

德光中學午餐-久大素食(113年6月3日~6月7日)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	青菜	湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
6/3	一	白米飯	素醃鵝	清涼豆腐	海芽炒蛋	炒青菜	豆薯三絲湯	27	30	106	802
6/4	二	白米飯	素炒三丁	筍乾麵泡	蔬菜粉絲	炒青菜	南瓜蔬菜湯	26	29	108	797
6/5	三	白米飯	家常豆腐	紅燒素肉	黑珍珠	炒青菜	玉米蛋花湯	25	28	102	760
6/6	四	白米飯	翡翠香菇蒸蛋	海根炒豆干	五福臨門	炒青菜	鮮菇湯	29	28	107	796
6/7	五	白米飯	素肉燥豆腐	和風蛋捲	三杯蘿蔔杏鮑菇	炒青菜	綠豆湯	27	29	108	801

工廠登記：99-674927-00 電話：06-2976819 傳真：06-2978248 營養師：史玄潔

地址：台南市安平區平豐路391巷22弄14號

*本菜單有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆等及其製品