

## 德光中學午餐-久大素食(113年4月8日~4月12日)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	青菜	湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
4/8	一	白米飯	素蒼蠅頭	翡翠蒸蛋	鮮菇炒三絲	炒青菜	豆薯蛋花湯	27	30	106	802
4/9	二	白米飯	素醃鵝	彩椒百頁	番茄炒蛋	炒青菜	南瓜濃湯	26	29	108	797
4/10	三	白米飯	鮮菇嫩豆腐	煎蛋捲	紅燒麵泡	炒青菜	當歸菇菇湯	25	28	102	760
4/11	四	五穀飯	毛豆鮮蔬豆包	素麻油雞	塔香海茸	炒青菜	青菜豆腐湯	29	28	107	796
4/12	五	白米飯	素麻婆豆腐	紅蘿蔔木耳炒蛋	玉米三色	炒青菜	綠豆湯	27	29	108	801

工廠登記：99-674927-00 電話：06-2976819 傳真：06-2978248 營養師：史玄潔

地址：台南市安平區平豐路391巷22弄14號