

德光中學午餐-久大素食(113年3月11日~3月15日)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	青菜	湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
3/11	一	白米飯	素醃鵝	什錦椒鹽百頁	紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	當歸麵線湯	27	30	106	802
3/12	二	白米飯	素炒三丁	筍乾麵泡	蔬菜粉絲	炒青菜	海芽蛋花湯	26	29	108	797
3/13	三	小米飯	毛豆番茄豆腐	紅燒素肉	黑珍珠	炒青菜	好彩頭湯	25	28	102	760
3/14	四	白米飯	翡翠香菇蒸蛋	海根炒豆干	五福臨門	炒青菜	養生菇湯	29	28	107	796
3/15	五	白米飯	素肉燥豆腐	玉米炒蛋	三杯蘿蔔杏鮑菇	炒青菜	古早味紅茶	27	29	108	801

工廠登記：99-674927-00 電話：06-2976819 傳真：06-2978248 營養師：史玄潔

地址：台南市安平區平豐路391巷22弄14號