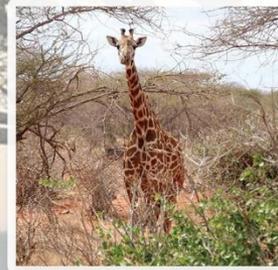


# 德光中學 坦尚尼亞服務學習 暨 野生動物探索

## 2024 Arusha, Tanzania



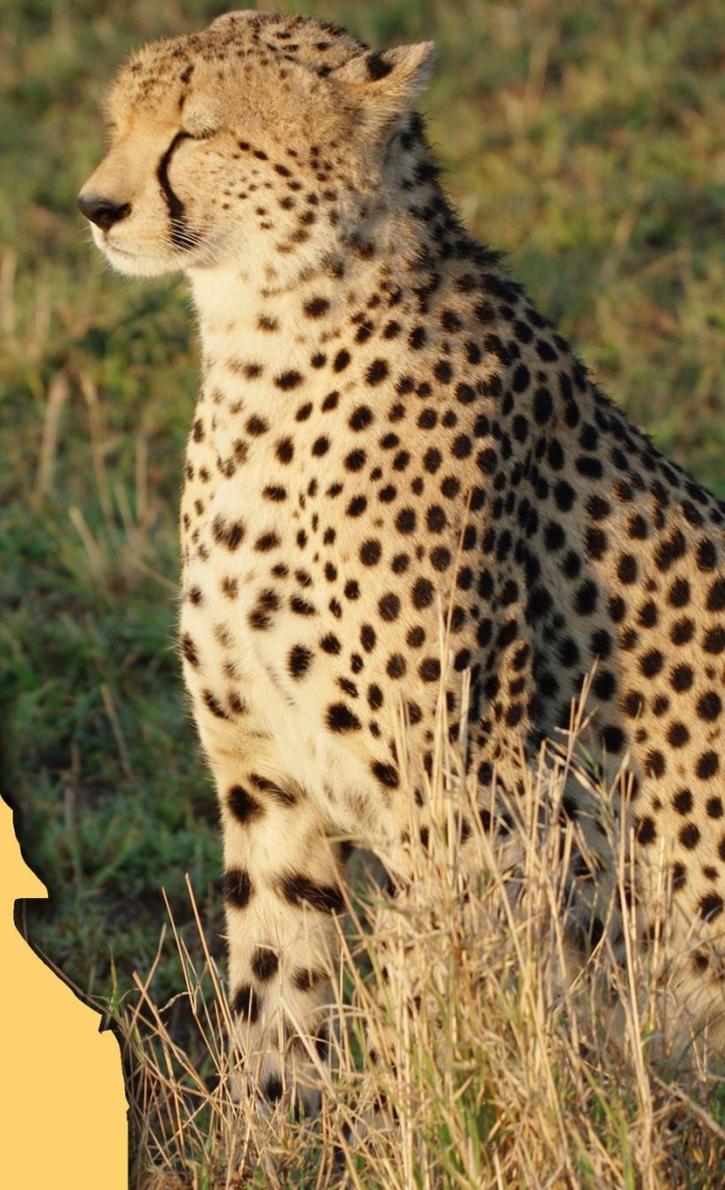
Adventure



Love & Care



# 地理位置



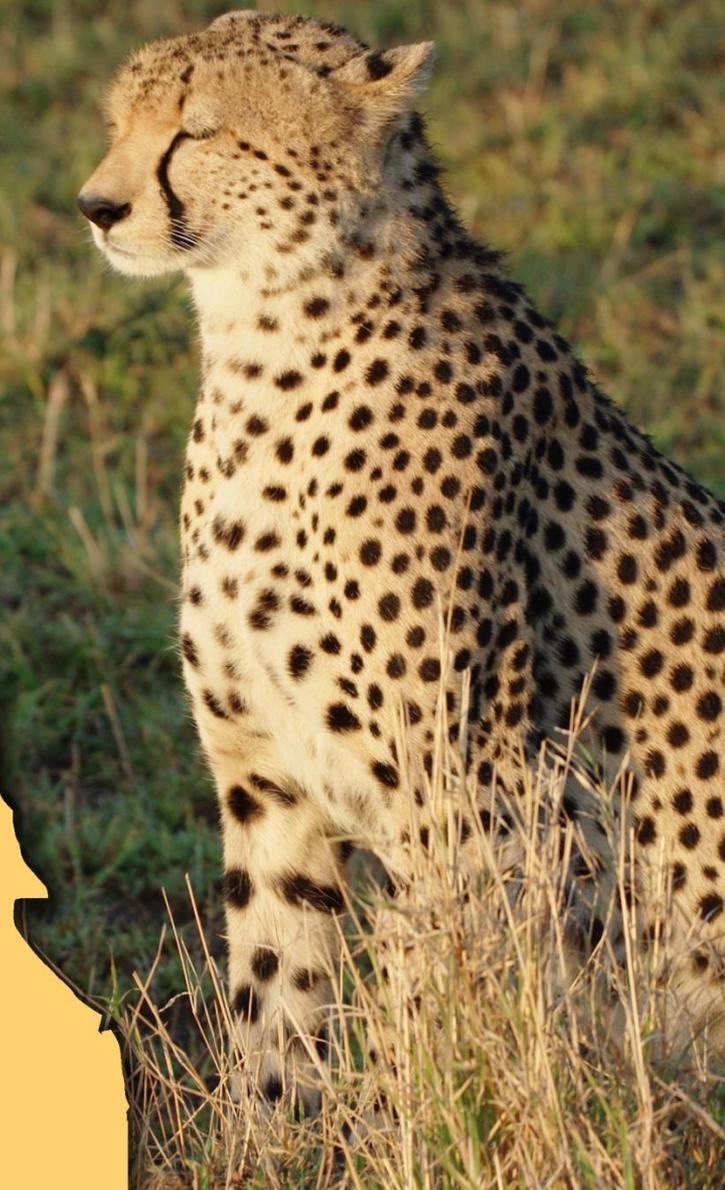
# 地理位置-坦尚尼亞

## 首府- 阿魯沙(Arusha)



- 阿魯沙是坦尚尼亞北部城市阿魯沙區首府，北界肯亞。鄰近赤道的山城，位於梅魯山山麓。
- 附近的乞力馬扎羅山、梅魯火山以及多處野生動物園，使阿魯沙成為全國重要旅遊城市之一，同東面約80公里處的莫希等共同組成著名的旅遊區。

# 氣候



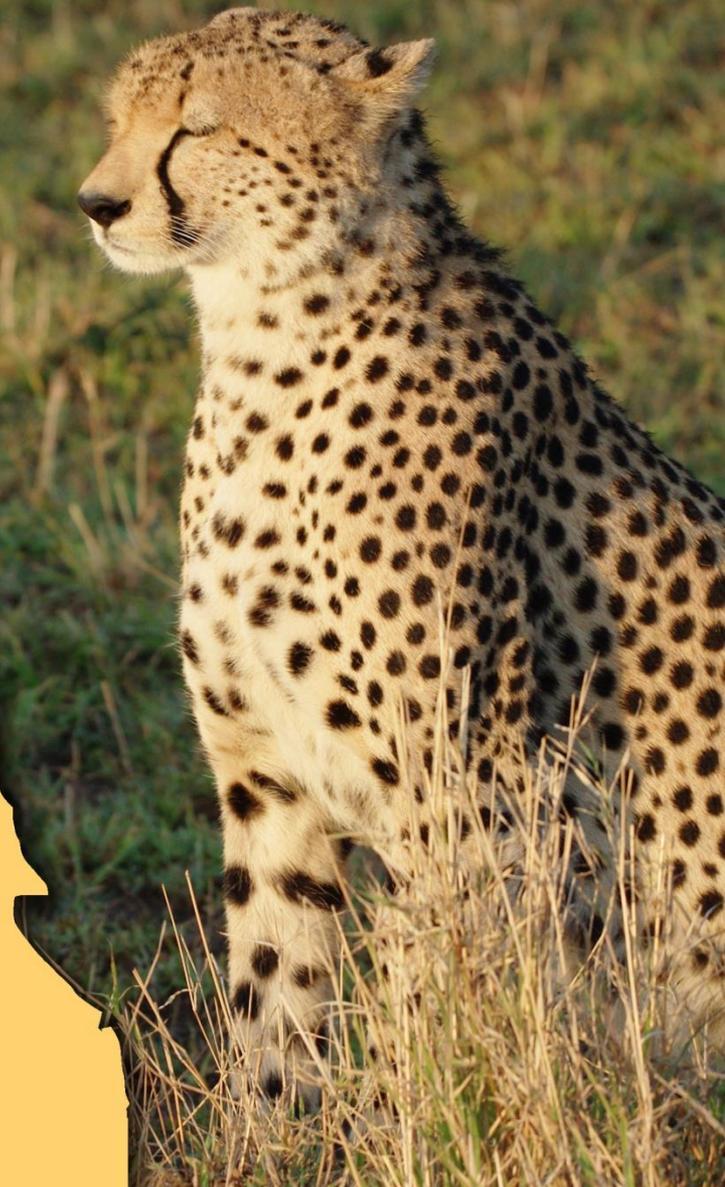
# 南半球-氣候很舒適

Month/Area	Arusha 阿魯沙	
	Max.	Min.
June	22°C	13°C
July	22°C	12°C

<http://goafrica.about.com/library/bl.weather.tanzania.htm>



# 課程內容



♥在非洲

國際志工服務學習



國家公園野生動物保護區、  
農莊、博物館



青年對話

文化交流與主題創作



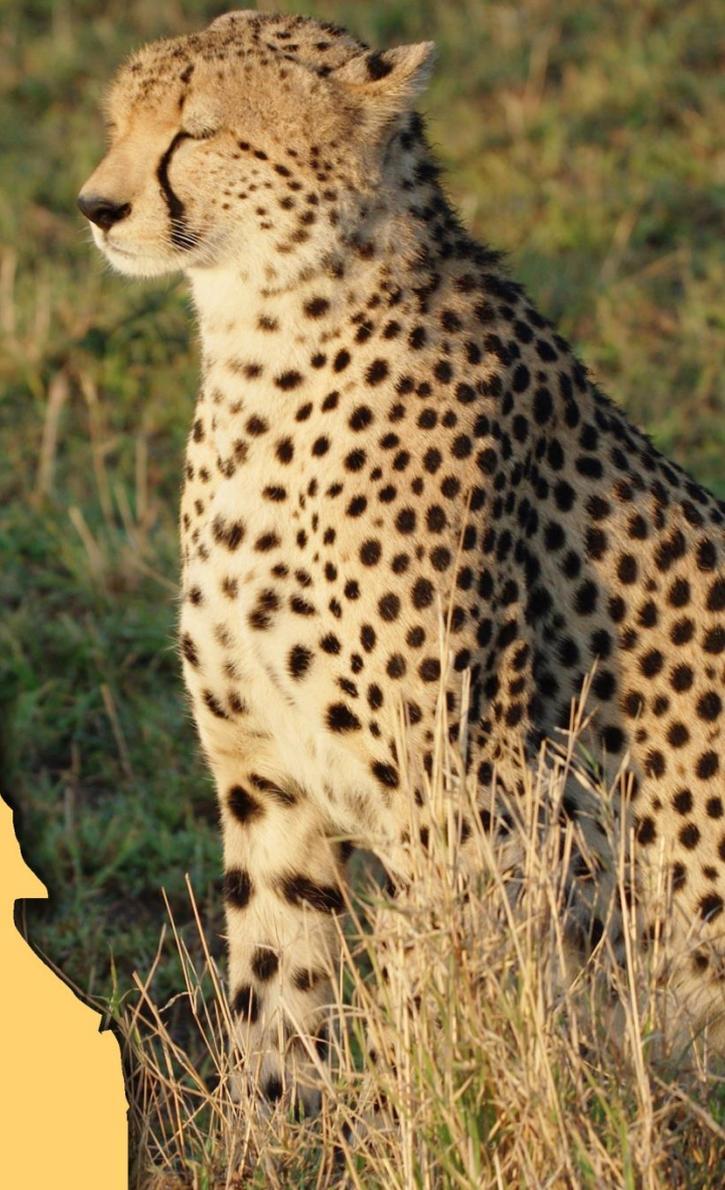
課程與活動



工程建設

服務學習

# 活動目標



藉由非洲志工服務來親身體驗經歷這個被遺忘角落裡的點點滴滴，除此之外也可以開拓並增進您的國際觀。我們希望學員參加完非洲的志工服務後，可以達到下列目標：

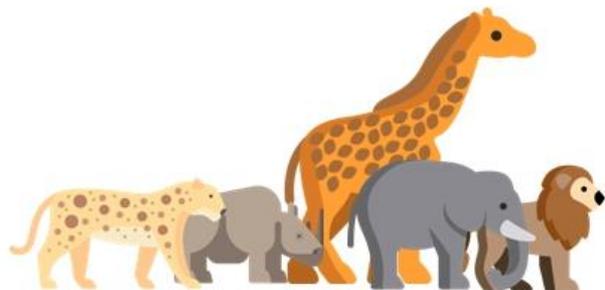
- 增加自信心
- 學習團隊合作
- 培養菁英領導能力
- 培養跨界溝通能力
- 設身處地的關懷他人學習感恩與惜福



### 文化深度體驗



除了志工服務時間，每日也會帶給您精彩的文化活動與體驗，讓您更進一步瞭解非洲這個迷人的地方。如:Swahili 語言教學、非洲鼓教學、作畫或學習馬賽人的手工藝並特別安排與當地學生交流互動等。

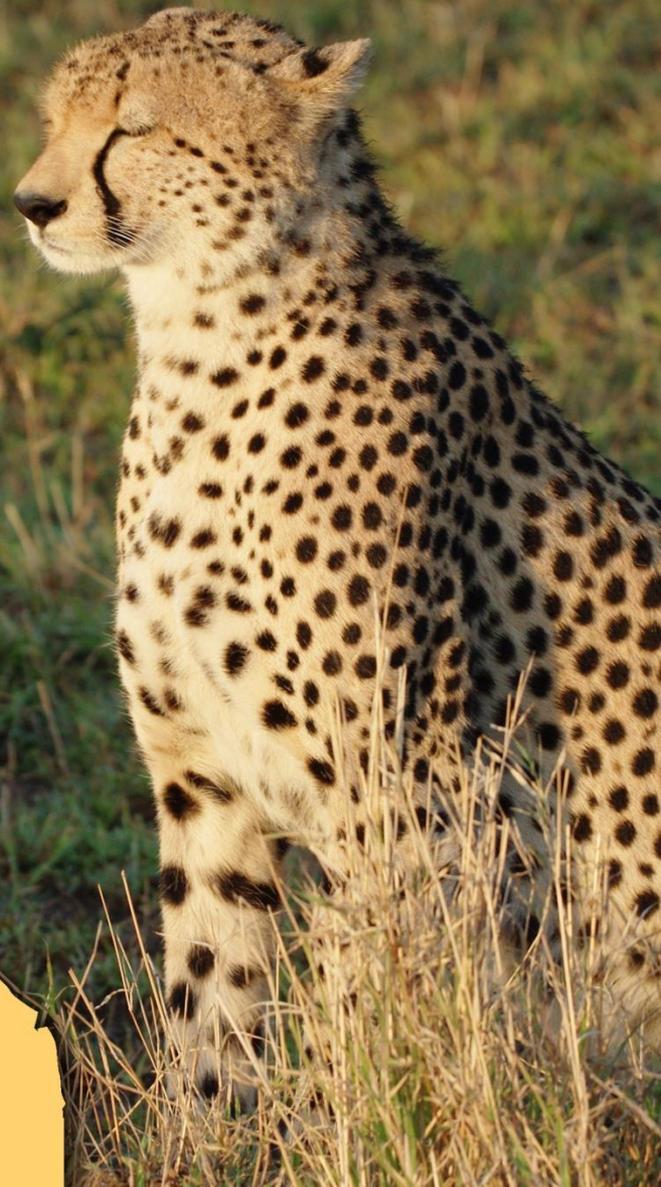


### 自然生態實查

安排至當地咖啡農莊、體驗非洲當地風情，並到東非著名國家公園進行戶外活動

# 活動行程

2024/7/4(四) ~ 7/23 (二) 共20天



# 2024 行程介紹

Date	早上	下午	晚上	住宿
Day1 7/4	整裝待發前往坦尚尼亞			貝龐國際學校 Braeburn School
Day2 7/5	抵達非洲。前往阿魯沙			
Day3 7/6	<b>志工服務說明會</b> 了解在當地社區從事的志工服務工作及能帶來的幫助並進行討論。		這幾天晚上的活動安排有： 基本史瓦希利語教學／歌唱大賽／團體活動遊戲時間／影片欣賞／自由時間 (游泳，籃球，撞球，舉重，桌球等)， 非洲鼓教學。 除了以上活動，每天晚上也會有分組心得討論討論隔天的志工行程與安排	
Day4 7/7	<b>全日文化體驗暨非洲村莊巡禮</b> 藉由今天的旅程，您將會深入瞭解非洲當地村莊文化以及生活。拜訪村長、享用非洲傳統美食。			
Day5   Day8 7/8   7/11	<b>志工服務</b> 志工活動計畫ABC 星期三挑戰“一美元過一天”活動。 學員分組一起帶至Kisongo市場購買食材，並學習烹調當地美食。			

Date	早上	下午	晚上	住宿
Day9 7/12	<p><b>國家公園-Tarangire National Park</b> 展開在國家公園尋找野生動物的驚奇之旅！ 塔蘭吉雷無論是雨季還是旱季，都很容易看到成群的大象。沼澤地全年都呈現淡綠色，匯集了550種鳥類，是世界所有保護區中擁有鳥類種類最多的地區之一</p>		<p>營火分享會 (野生動物保育分享)</p>	Twiga Camp (sleeping bag)
Day10 7/13	<p>遊覽附近村莊並且漫步Manyara湖於Manyara國家公園從事野生動物探索。</p>			
Day11 7/14	<p><b>參訪咖啡莊園及藝廊</b> 返回阿魯沙，途中參觀非洲當地咖啡種植莊園。在這裡你可以學習到非洲當地的咖啡成長過程與烘焙等等知識</p>		<p>晚上的活動安排有： 基本史瓦希利語教學／歌唱大賽／團體活動遊戲時間／影片欣賞／自由時間</p>	貝龐國際學校 Braeburn School
Day12   Day16  7/15   7/19	<p><b>志工服務</b> 志工活動計畫ABC</p>		<p>(游泳，籃球，撞球，舉重，桌球等)，非洲鼓教學。 除了以上活動，每天晚上也會有分組心得討論討論隔天的志工行程與安排</p>	

Day17  
7/20

## 拜訪象窟

前往卡拉圖(KARATU)的路程中，經過瀑布並造訪象窟。這個象窟是幾百年來大象都會進駐的地方。大象在這裡挖洞挖水來飲用。在旅途中也可以看到許多當地特色的鳥類與植物。

Day18  
7/21

## 國家保護區－Ngorongoro Conservation

早餐後，我們將帶您到世界聞名的Ngorongoro Crater。屬於坦尚尼亞自然遺產，1979年根據文化遺產遴選標準被列入《世界遺產目錄》。巨大且完整的火山口是野生動物出沒的地方。在這裡您可以找尋到**非洲五霸**：獅子、非洲象、非洲水牛、豹和犀牛的足跡。

Day19  
7/22

## Mto wa Mbu當地市集

早上到Mto wa Mbu當地市集遊覽。在這裡可以和當地民眾互動並認識當地的手工藝。接著搭車前往奈若比。晚餐在食人族餐廳用餐後，準備前往機場搭機返國。

Day20  
7/23

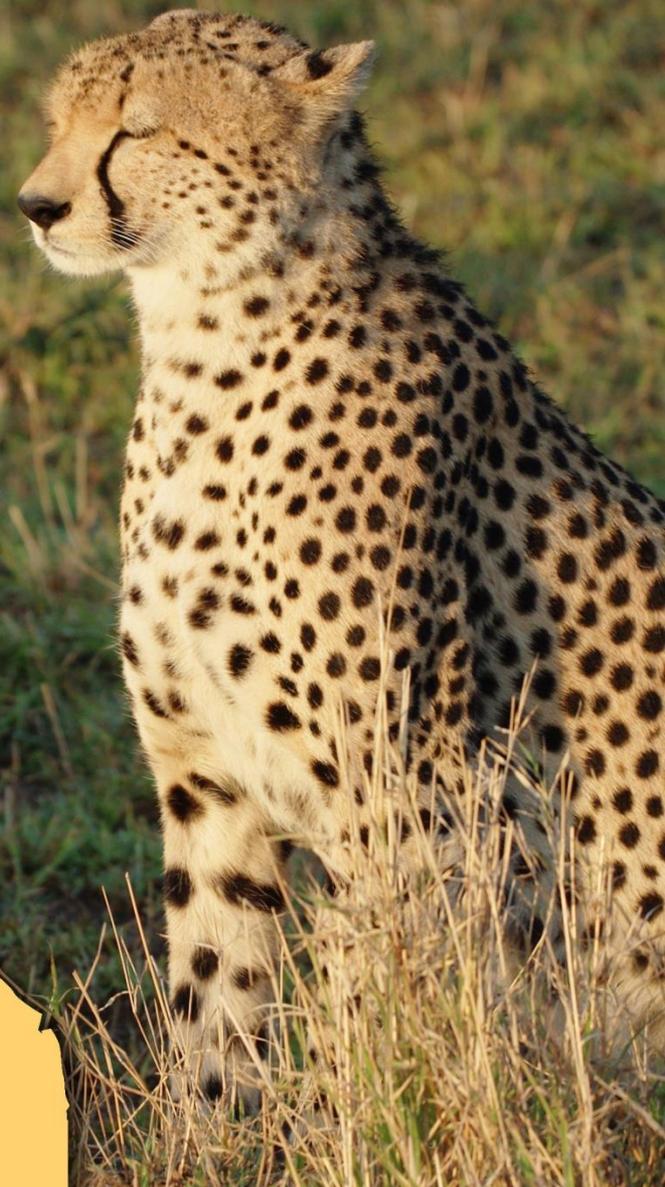
抵達台灣，回到溫暖的家，並跟家人們分享這趟志工服務及野生動物探索之旅的有趣回憶。

Flamingo Safari  
Lodge  
或同等級住宿

Flamingo Safari  
Lodge  
或同等級住宿



# 志工服務項目



# 活動暨服務地點介紹

## Braeburn School(貝龐國際學校)

安排團隊住宿於貝龐國際學校，三餐由專人負責，並可使用校內的基礎設備(游泳池、籃球場、足球場、排球場、健身房)，安全安心！

## HESHIMA (婦女職訓中心)

當地婦女們到職訓中心學習縫紉及相關手工藝來維持家庭生計，她們沒有能力將家中孩童委託照顧所以都會帶到職訓中心，將孩童們放置在中心。我們預期團隊以教育陪伴及增建設施為主軸，協助基礎建設、英語教學及帶領團康活動、童書導讀陪伴等等。

## Mateves Secondary School (馬地夫斯高中)

與當地高中生進行互動交流，讓我們的學生更深度的了解非洲文化及教育方式，在互動中學習差異性及增廣思考模式。團隊於學校進行創意主題學習活動。

# 志工服務時間表

學生分組	Team 1 / Team 2	
活動地點	HESHIMA (婦女職訓中心)	計劃A-工程 / 計劃B-衛教&英語教學
	MATEVES SECONDARY SCHOOL (馬地夫斯高中)	計劃C-國際交流學習進行主題創作
9am – 10.30 am (Session 1)	Team1- activity A Team2- activity B	
10.30-11.am	Break	
11-12.30pm (Session 2)	Team1- activity B Team2- activity A	
12.30pm 1.30pm	LUNCH (回Braeburn國際學校午餐)	
2pm – 4pm (Session 3)	Activity C (Team 1 & 2)	
5pm-	學生志工服務結束後會回到住宿地點稍作休息後用晚餐。 (回到住宿地點後也有球類運動，學員可以自由選擇進行)	

# 證書範例

Rift Valley Adventures

Braeburn Schools  
Summum Appeto



## CLASP: CULTURAL LEARNING AND SERVICE PARTICIPATION PROGRAMME IN TANZANIA

This certificate is awarded to:

(學生英文名)  
-----

In recognition of your valuable volunteering contribution and engagement from July 5 to July 20, 2019 in the 16 day inaugural CLASP Programme:

1. Heshima Community Service in Arusha, Tanzania
2. Cultural Learning and Interaction at the Braeburn School Arusha, Tanzania

Total 63 hours of volunteering devotion to local communities, schools & wildlife



HESHIMA

-----  
  
Alison Rogers, Head of School  
Date: 20<sup>th</sup> July 2019

# 協助建造房屋







# 製作簡易濾水器



# 協助製作衛生棉



# 陪伴與教育













# 文化體驗與自然探索

- Swahili語言教學
- 非洲鼓教學
- 傳統舞蹈教學
- 咖啡農莊體驗非洲風情
- Ngorongoro National Park、Tarangire National Park、Manyara National Park自然生態實察。



# 【一塊美金過一天】體驗活動



挑戰“一美元過一天”

由當地學伴帶領下完體驗道地傳統市集，採購當日晚餐的食材，從採買到烹煮都需要互相合作才能完成。

# 非洲鼓與舞蹈學習



# 非洲文化遺產與美術館



ADD : 701 台南市東區崇德四街7巷21號 | T: +886 (6)3366-998

F: +886 (6)3366-931 | support@worldpspt.com

# 莊園巡禮 — 體驗當地農莊與認識咖啡製作





## Ngorongoro Conservation 恩戈羅恩戈羅野生動物保護區

有「亞當花園」之稱的火山口，也是坦尚尼亞火山口高地的一個保護區。  
1979年列入聯合國教科文組織世界遺產名錄，基於在奧杜威峽谷發現的大量化石可以判斷本區在3萬年前就有多種人科動物在此生存。





## Tarangire National Park 塔蘭吉雷國家公園

塔蘭吉雷的野生動物密度是坦尚尼亞所有國家公園中第二高的，據報導是世界上最大的大象集中地。引人共鳴的猴麵包樹林立的景觀擁有絕佳的觀鳥體驗，公園內有超過550種，是世界上任何棲息地中最多的繁植物種。遊客還可以在這裡找到獅子、野牛、瞪羚、斑馬、長頸鹿、猴子等各種野生動物。





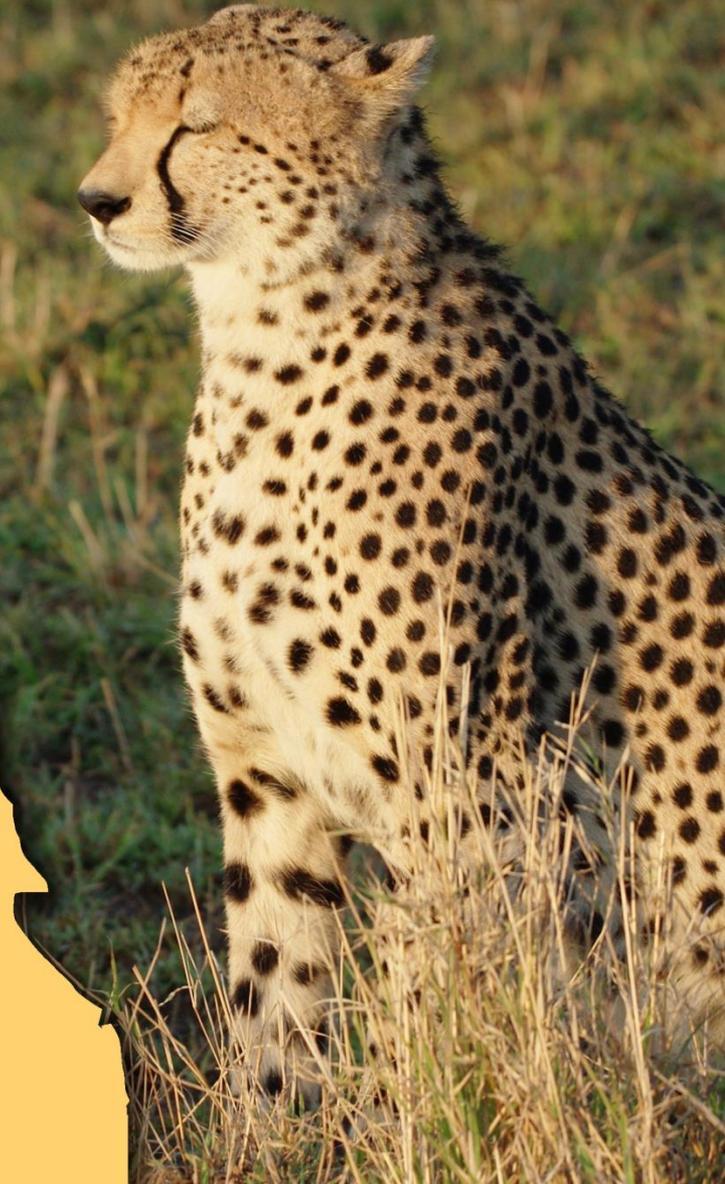
## Manyara National Park 曼雅拉湖國家公園

裂谷中嘆為觀止的西部斷崖形成了公園的西部邊界。東面是曼雅拉湖。在降雨期間數以百萬計的紅鶴成群結隊以及其他鳥類，特別是在湖東岸的公園外處處可見。11個不同的生態系統供養著世界上生物量密度最高的大型哺乳動物之一。這裡的真正特色是獅子會爬樹!



# 行程景點說明

(食、衣、住、行)



# 坦尚尼亞一貝龐國際學校

由英國人建立於1968年，原名為Braeburn House International School。

於1979年更名為Braeburn School。學校為採用英國教育系統的國際學校。

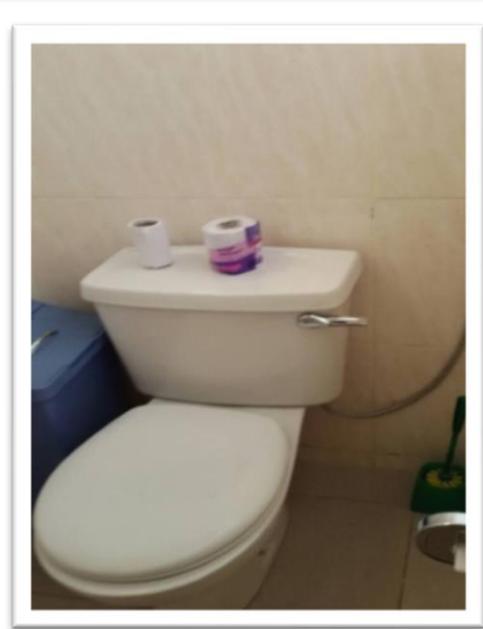
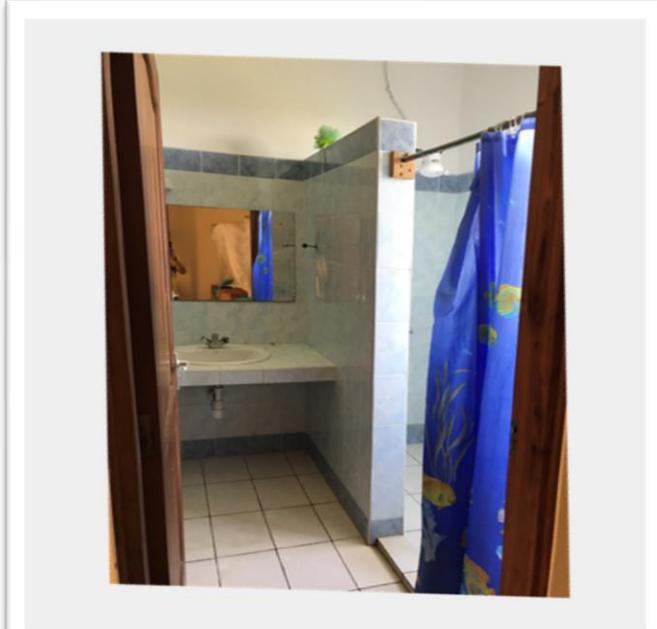
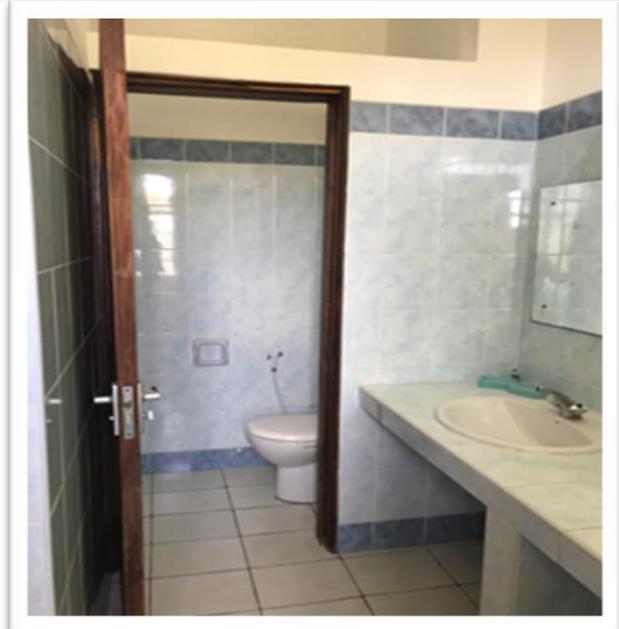
提供完整的住宿環境及交通接送，同時也提供完善的膳食服務（三餐加上宵夜），安心也安全！





# 住宿：Braeburn Arusha School





ADD : 701 台南市東區崇德四街7巷21號

T: +886 (0)5566 998

support@worldpspt.com

# 學校宿舍有WiFi



# 旅遊住宿 - Twiga Lodge



ADD : 701 台南市東區崇德四街7巷21號

T : +886 (6)3366-998

F : +886 (6)3366-931

support@worldpspt.com

# 交通-巴士

- 機場接送
- 旅程中全程皆有專車接送  
(配有專屬司機)
- 志工服務搭校車



# 讓孩子去非洲當志工，可以得到什麼？

首頁 > 台南文教

每日導覽

台南新聞

縣市新聞

全國新聞

健康生活

影視文化

中華副刊

民生消費

美食專欄

旅遊資訊

社論

每日談

台南產消

台南萬象

台南文教

社會百態

體育新聞

彩繪人生

車壇大小事

校園廣角鏡

台南經驗

### 揪團當志工 德光劉紹彬連5年訪非

記者施春英／台南報導  
2016-08-11

492 0  
f 分享 G+ 分享



德光中學坦尚尼亞志工服務隊到當地學生幫忙做工程。(劉紹彬提供)



德光高中老師劉紹彬(右)帶學生到非洲當志工,身後外牆就是由大夥合力彩繪完成。(劉紹彬提供)

有別於一般學生暑假出國遊學,德光中學老師劉紹彬日前帶著來自四所中學的七名學生,前往非洲坦尚尼亞當國際志工,一夥人不僅到當地學校教小朋友中文、英文,他們甚至還當起工人為當地學校粉刷牆壁、鋪水泥地板,體驗施比受有福的真義。

德光中學老師劉紹彬表示,德光已經連續五年利用暑假期間組團到非洲當志工,最早是到肯亞,但後來因肯亞情勢不穩,近三年都改到坦尚尼亞。今年德光中學共有文巧喻、吳佳育、吳家恩與吳沐恩雙胞胎兄弟共四名學生報名,另外還有黎明中學洪崑紘、高雄道明中學黃家蓁、中山附中彭詩閔,連她一行共八人到坦尚尼亞阿魯沙進行為期二十天的志行程。

他們平日的每天上午都到當地國小與小朋友互動,還教小朋友中文及英文。下午時間,大夥則去「做工程」,幫當地學校粉刷彩繪牆壁,還用人力混攪水泥為教室鋪水泥地板,並動手做了黑面琵鷺與長頸鹿造型的搖搖椅,分別代表台灣及坦尚尼亞。劉紹彬說,這幾個學生在台灣都沒有做過粗活,面對吃重的工作原本不太願意動手,後來在了解這工作很有意義後,大夥團隊合作順利把工作完成。

老師劉紹彬說,此行他們還帶了一批文具、衣服等物資送至當地鄉下的一所學校,當時全校數百名當地學生眼巴巴用渴望的眼神看著他們,實在令人心疼。他們特別編了一首含中文、英文及當地方言的問候歌來教唱,並教小朋友學中文數字,最後並分送文具,當地小朋友則高唱坦尚尼亞的曲子回報。

劉紹彬表示,他們除了去當志工,假日則去爬山、獵遊,總共參觀了三個國家公園,看著原本只在Discovery才看得到的畫面一出現在眼前,大家都很震撼。

字體顯示：小 | 中 | 大

回上頁 | 列印

中國時報 2013.02.26

## 體驗肯亞貧窮 震撼聖心小志工

林金池／新北市報導

# 思考人性的意義

聖心女中

私立聖心女中去年七月首度到非洲肯亞進行「海外志工」，發現當地貧童每天僅能吃一餐玉米糊，三餐溫飽是遙不可及的夢想；但儘管物資缺乏，學童真誠的互動、精神喜樂的程度，卻比富裕社會的冷漠疏離，更令人感到溫暖。

聖心女中校長魏雪玲說，因緣際會，去年首度到非洲肯亞服務貧童，共有十五位同學參加，平均每位同學花費十五萬元，體驗當地貧困生活；行前大家都已有心理準備，但下機到訪後卻發現，這是我們難以想像的世界，在我們看來的三餐溫飽，對當地人卻像是樂透頭彩般，可望而不可及。

她說，當地所謂的校舍，根本連牆壁都沒有，更遑論遮風避雨的屋頂，到訪時適逢雨季，聖心同學們還要幫忙挖壕溝，否則洪水可能就把教室沖毀，資源貧乏到難以想像。

當地有錢的同學才能上學，每天卻只能吃一餐玉米粉泡熱水的玉米糊，大家拿著樹葉當湯匙舀來吃，這還算是能溫飽的一餐，有更多的學生，連這簡單的一餐都無法負擔，隨時隨地可能因缺糧而病逝。

魏雪玲說，經歷這次海外志工活動後，帶給同學的除了震撼還是震撼，當地人雖然物質貧乏，但精神互動的熱情，遠超過我們想像；反觀台灣的學生，雖然物質豐富，但精神上卻是疏離，突顯兩地的差異。

她說，與其把海外志工服務活動當成是申請大學的助力，倒不如思考人性的意義。透過海外志工活動，可以讓同學知福惜福，更可理解不同世界的生活方式，這遠大於所謂的申請大學加分或證書。未來聖心將持續舉辦類似活動，讓更多同學體驗不同的生命價值。

▲ 回首

# 偏食的我，做錯了

商業週刊

過去因為物資不虞匱乏，生活在富裕地區的小孩以為身邊擁有的一切都是理所當然……

而我在經歷這一切後，時時對自己與身邊的朋友提醒「不要浪費食物」

在那片荒涼土地上，物資缺乏是正常，居住空間的地上、牆上、天花板、床上，四處都是蟲，水龍頭打開，流出來的是黃色的水，衛生條件差不說，加上這些小孩幾乎都是曾遭虐的童工，心靈更是深深受創。

在當地，教室是茅草屋簡單搭蓋而成，葉威廷的工作就是陪小朋友一起在教室念書、學英文。他發現，小朋友很熱烈投入他的講故事課程，也很熱情參與他發起的互動遊戲，甚至下課後還一直來找他一起玩遊戲，一點點小遊戲就讓他們開心整個上午，頓時他發現「快樂其實很簡單」。

「生活在台灣的小孩，是不是擁有太多？抱怨太多了？」這一切，讓葉威廷對於「快樂」有了全新的看法。

## 在臺北遇見15歲工友 他被激勵：創社幫更多人

國三升高一暑假到臺北清邁滿星疊參加志工服務隊的十七歲高中生江晏諺，因為遇見一位十五歲的工友，改變了他對夢想的想法。

這位十五歲少年與家人相隔

兩地，父母親都在很遙遠的地方，家中因為經濟因素無法再提供他繼續求學，所以他開始工作賺錢，但是他把賺到的錢都存起來，有空就到學校旁聽學英文，少年說「他要把錢都存起來，他的夢想是環遊世界！」

「坦白講，我覺得他的夢想比我還要大。」回到台灣後，江晏諺重新思考，到底是台灣的教育框架太多，讓年輕人不敢

有夢想？還是自己根本不敢有夢想？如果他的夢想是幫助更多人，那是不是應該有更具體的計畫？因此隔年寒假他再度到臺北，回來後身體力行，創立學校第一個志工服務社團，號召學弟妹幫助更多的人。

## 在肯亞遇到爭搶食物

她反省：偏食的我，做錯了

年輕一代，幾乎一生下來就衣食無缺，小孩子不吃飯、偏食是常有的事，很多時候常會



■這趟非洲志工行，賴妍方（左4）從孩子身上學到惜物愛物。

聽到媽媽對偏食的小孩說：「非洲小孩都沒東西吃，再不吃飯就把你送到非洲！」

十五歲的賴妍方，今年趁著國三升高一的暑假到非洲肯亞當志工。在肯亞，三餐的主食都是馬鈴薯，唯一的加菜是椰

漿煮豆子，而這一道「椰漿煮豆子」，已經是肯亞很高貴的料理，只有貴賓可以享用，當地的小朋友是沒辦法吃得到的。但是就在當地從事學校教學服務的第三天，賴妍方與同行

的夥伴都吃不下這道菜了，他們決定把「菜」端回去還給學校餐廳，怎知他們一起身，將裝有豆子盤子端起來，門外頭的肯亞小朋友們便一擁而入，爭相搶食他們盤中的椰漿豆子，看到這一幕，賴妍方嚇傻，但當下她知道「她做錯了」。

因為當地的小孩子根本都吃不飽，飢腸轆轆的，但為了招待客人，學校還是把僅存不多的食物留給客人。

過去因為物資不虞匱乏，生活在富裕地區的小孩以為身邊所擁有的一切都是理所當然，但這一趟的非洲志工行，賴妍方看到「非洲的孩子們懂得感恩，不浪費東西的一面。」她體會到「就算是一粒米飯都是很珍貴」。現在的她不僅會把自己的食物吃完，也會常常在中午午餐時間提醒身邊同學或朋友「不要浪費食物」。

「快樂」、「夢想」與「愛惜食物」，這些過去課本上的老生常談，透過一場青少年海外志工之旅，才真正活在這些十六歲世代高中生的生命中，成為十六歲世代的海外遊學團之外的新壯遊選擇。

# 明道中學 檢討報告

隨團老師

## 明道高級中學教育旅行承辦廠商考核表

編號：

廠商名稱	世界護照	負責人	施玉梅
學校參與部別	文創處	承辦年份	104年7月2日~7月20日
		人數	人
教育旅行團名			
意見調查：			
1. 旅遊住宿的安排？ 住宿 (Braeburn International High School)			
<input checked="" type="checkbox"/> 25分 (很滿意) <input type="checkbox"/> 20分 (滿意) <input type="checkbox"/> 15分 (尚可) <input type="checkbox"/> 10分 (不滿意)			
2. 餐食安排之滿意度？ 地點同上			
<input checked="" type="checkbox"/> 25分 (很滿意) <input type="checkbox"/> 20分 (滿意) <input type="checkbox"/> 15分 (尚可) <input type="checkbox"/> 10分 (不滿意)			
3. 行程景點安排滿意度？			
<input checked="" type="checkbox"/> 20分 (很滿意) <input type="checkbox"/> 15分 (滿意) <input type="checkbox"/> 10分 (尚可) <input type="checkbox"/> 5分 (不滿意)			
4. 領隊服務態度、專業知識？ (Kerry)			
<input checked="" type="checkbox"/> 20分 (很滿意) <input type="checkbox"/> 15分 (滿意) <input type="checkbox"/> 10分 (尚可) <input type="checkbox"/> 5分 (不滿意)			
5. 導遊服務態度、專業知識？ (兩天一夜狩獵之旅)			
<input checked="" type="checkbox"/> 20分 (很滿意) <input type="checkbox"/> 15分 (滿意) <input type="checkbox"/> 10分 (尚可) <input type="checkbox"/> 5分 (不滿意)			
6. 其他 _____			
<input type="checkbox"/> 10分 (很滿意) <input type="checkbox"/> 8分 (滿意) <input type="checkbox"/> 6分 (尚可) <input type="checkbox"/> 4分 (不滿意)			

學校活動札實、豐富及發人省思，  
生活起居與膳食皆獲得極好的照顧。

104年\_非洲坦尚尼亞\_教育旅行檢討報告

頁數	性質	檢討報告
一	學校	活動與參訪 優點： 紮實、豐富、發人深省。 缺點： 佔用到幾位同學學習與活動的時間
	學習	其他 優點： 生活起居與膳食皆獲得極好的照顧。 缺點：
二	食	優點： 豐富、營養、新鮮，且廚師三餐。 缺點： 以牛、羊肉為主，雞肉其次。
		優點： 安靜、整潔。 缺點：
	旅遊	優點： 安全、舒適。 缺點：
		交通 優點： 順暢、合理。 缺點：
	行程	優點： 順暢、合理。 缺點：
	導遊	優點： 專業、友善。 缺點：
態度	缺點：	

## 非洲國際志工服務學習

楊惠娜 主任

今年是德光第三年辦理非洲國際志工服務學習，原先預計與前二年一樣前往肯亞，不巧新聞報導肯亞發生暴動事件，出發前二週轉換到坦尚尼亞。

三個星期，和27位來自10個不同學校，且年齡也不一的孩子，我們被安排住宿在國際學校的宿舍，生活像一個大家庭朝夕相處，校舍設備完善、環境清幽！校方安排專屬廚師烹調美味佳餚，清潔人員打理環境，夜間不僅有守衛還有狼犬巡邏，出入安排校車接送，晚上規劃語言遊戲、音樂等課程，在那兒我們留下了共同且美好的回憶！

我們是一群來自亞洲的黃種人，剛下飛機看到四週都是黑皮膚、捲頭髮的人，其實就很震撼，接下來的一望無際的草原，四處矗立的蟻丘，沿路放牧牛羊的馬賽人等，令人著迷！大家都清楚我們主要的任務是來志工服務，雖然看過照片介紹但是很難想像，要在短短的時間內完成一間教室的翻修，萬萬沒想到在木工師父以及泥作師父的指導下，我們在五天內完成了教室地板翻修、重新油漆及釘製13張課桌椅，當完成後在教室內拉起國旗合照時，大家都非常感動！特別是沒有任何電鑽、電鋸的幫忙，就靠大家純手工的勞動來完成，每一個人都是前所未有的體驗。志工行教學，有潔牙衛

生、美術創作、音樂及運動，學習帶領小學生活動，事前的準備及討論分工也是很新的經驗。

當然，來到非洲一定要去國家公園，懷著興奮心情搭乘吉普車獵遊，看到的動物種類、數量之多，只能用讚嘆來形容！不必用望遠鏡直接就可以親近大象與猴子家族，天空的飛鳥成群結隊，河馬在水池中翻滾，2隻母獅子帶著3隻小獅子來到吉普車隊旁，既害怕又驚喜到令人想尖叫。還有許多...想分享留到後續！

感謝學校開創國際志工，讓我們有機會前進非洲，走向地球的另一端，讓生活在亞洲的台灣青少年能夠放眼世界，相信每一位學生因而更知道珍惜與感恩，更願意努力認真的生活來創造自己的未來。



# 團費138,800

## 活動費用 (費用包含項目)

交通  
部分

- 國內、外機場往返專車來回接送
- 服務及旅遊期間活動行程中所列出之車資

住宿  
部分

- 全程住宿於貝龐國際學校+ 兩夜於精選之飯店+一夜露營

膳食  
部分

- 全程活動期間每日三餐+夜間宵夜 \*餐食以當地飲食為主\*

門票  
費用

- 活動行程中所列出之車資及旅遊活動景點、兩大國家公園之門票費用

保險  
費用

- 投保個人海外遊學責任保險200萬

其他  
費用

- 志工期間所需之材料費



費用包含	機場接送	國內、外往返機場專車費用
	膳食	全程活動期間每日三餐+夜間宵夜
	住宿	全程住宿於貝龐國際學校+ 兩夜於精選之飯店+一夜露營
	交通及門票費用	活動行程中所列出之車資及旅遊活動景點、兩大國家公園之門票費用
	保險費	投保海外個人遊學業責任保險200萬元整
	志工相關所需之材料費	做志工期間所需之工程材料費，如:製作客桌椅之木材費、粉刷學校教室之油漆材料費等所需之費用
費用不包含	國際線來回機票	機票費用部分屆時將以航空公司實際報價訂之 (預估約為新台幣\$58,000元左右)
	私人之花費	個人電話費、行李超重費(標準為23kg)、中途轉機之膳食費、洗衣費、零用錢、行程上未列出之活動旅費、個人購物花費
	護照工本費	無護照者，請自行辦理。
	簽證費	USD\$150元(含旅遊小費)
	預防注射及藥品費	





# 感謝聆聽



官方Line



官方網站



粉絲專頁



Instagram

# 台南成大醫院 家醫科旅遊門診

## 注射疫苗

**2024** 前往東非坦尚尼亞必需的預防用藥 **1+2+攜帶 3**

	疫苗與預防用藥說明	劑別與藥物用量	單價(/劑/顆)
1.	<input checked="" type="checkbox"/> 注射黃熱病疫苗 Stamaril	1 劑(疫苗終生保護力)	約 2,800 元
2.	<input checked="" type="checkbox"/> 口服瘧疾預防用藥 美爾奎寧 mefloquine 每週口服一顆(250mg) 6/20、6/27、7/4、7/11、7/18、 7/25、8/1、8/8 共 8 顆	固定星期日服藥(共 8 顆藥) 出發前 2 週 6/20、6/27=2 顆+在坦尚尼亞 2 顆+回國 4 顆	8 顆藥 x 一顆約 255 元 =2,040 元
3.	<input checked="" type="checkbox"/> 黃熱病疫苗接種證明書(英文名字和護照上英文名字必需相同) 入境坦尚尼亞移民局要核查,申請一本 200 元		
4.	<input type="checkbox"/> 掛號及注射診察費大約 450 元左右		
5.	已上費用皆屬自費(健保不給付)		

# 志工期間的安全措施

- 👉 隨團老師全程與學生一起，志工活動時均有學校當地老師及當地工作人員陪同參與。
- 👉 在國外，十八歲以下的學員，如有任何需要透過醫生開立的處方或醫療，都需要經過父母或監護人之同意，因此出國前我們必須確認每位學員都有父母的**醫療同意書**以備不時之需。
- 👉 每位學員皆200萬個人海外遊學業責任保險(旅責險)，同學可另自費追加旅遊平安保險。

# 可自費施打其他疫苗

如你想增加以下施打疫苗可以問診由專業醫師評估說明

1.	<input type="checkbox"/> A 型肝炎疫苗 (共需施打兩劑中間隔 6-12 個月) 為什麼要間隔? 因疫苗研究的療程 第一劑就有百分之 90 幾之效用 第二劑打完擁有 20 年效期	第 1 劑 第 2 劑(6-12 個月再補)	約 877 元(19 歲以下)
已上費用皆屬自費(健保不給付)			

說明:

1. 接種黃熱病疫苗後會獲發《黃熱病疫苗接種或預防措施國際證書》。證書在注射十天後才會生效而黃熱病預防疫苗亦在初次注射十天後才產生足夠的免疫力，外遊人士應在出發前預留充足的接種時間
2. 團體 5 位以上可以預先掛號在指定醫院疫苗注射 - 台南成大醫院
3. 團體前往醫院以學校行事曆為主，在 5 月 10 日之前完成
4. 預定下午時段前往醫院注射疫苗，需請假 2 小時
5. 醫生問診-因未成年需家長一位陪同
6. 接種禁忌:\*對雞蛋過敏者  
\*換有胸腺疾病或曾接受胸腺移除手術

# 志工期間的安全措施

- ◆任何意外或緊急狀況發生，隨隊老師可與世界護照當地工作人員聯繫。
- ◆在任何緊急狀況發生時，貝龐國際學校校長Ms. Alison及MR. Dipesh會立即做出最妥善的處理，給予團體最直接的關心及照顧。
- ◆學員在坦尚尼亞期間禁止個別單獨行動。

# 國家公園餐食

早/晚餐在營區中央廚房烹煮讓學員享用  
午餐會由營區廚房準備攜帶式餐盒



# 可選自洗或自費請非洲媽媽代洗





## 燈籠示意圖



ADD: 701 台南市東區宗德四街/巷21號 |

T: +886 (6)3366-998 |

F: +886 (6)3366-931 |

support@worldpspt.com

# 志工服務計畫 C – 交流創作

與Mateves Secondary School高中學生交流並一起進行主題創作。

\*創作主題依雙方需求待做討論

## 2024 建議項目

文化交流：介紹雙方文化習俗，建議介紹元宵節，並製作燈籠與中國結

科學實驗：製冰實驗，與Mateves高中生進行實驗交流

文藝交流：T恤彩繪，展現不同文化繪圖風格

# 志工服務計畫B - 衛教與英語教學

- 教育陪伴與書籍支援

1. 宣導衛生保健教育

2. 簡易英語教學

3. 圖書室藏書捐贈及童書導讀

4. 帶領團康活動

5. 互動對象：HESHIMA幼兒園區孩童

# 志工服務計畫A - 協助基礎建造或從事體能相關活動

## 2024建造項目：

1. 協助社區小學改善教室環境
2. 利用回收瓶子製作裝飾品及美化牆面
3. 非洲兒童鼓製作
4. 製作濾水器以利於提供乾淨的水
5. 與當地婦女一同製做衛生棉及幫助當地幼童

## 服務內容

### 計畫 A - 工程(HESHIMA)

•協助社區小學改善教室環境  
例如：  
基礎建造學校課桌椅…等

### 計畫 B - 衛教&英語教學 (HESHIMA)

•教育陪伴與書籍支援  
協助HESHIMA幼兒園區孩童團體建立及提供資源，  
圖書館藏書協助，以及陪伴當地學童團康活動。

### 活動計畫 C - 國際交流學習 (Mateves)

與Mateves Secondary School高中學生交流並一起進行主題創作。

教育指導: 於當地從事各項活動均有Braeburn School指派的專任老師全程陪同

# 個人海外遊學業責任保險 承保範圍 內容(旅責)

## 責任保險金額 200萬

- A. 每一遊學團員意外失能-依附表所列六級三十四項失能等級標準給付最高 2,000,000元**
- B. 每一遊學團員意外傷害醫療費用 30,000元**
- C. 旅行證件遺失重置費用- 每一遊學團員最高2,000元**
- D. 遊學團員家屬前往海外善後處理費用-每一遊學團員最高100,000元**
- E. 被保險人處理費用- 每一意外事故最高 100,000元**

傷風感冒、中暑、牙疾、生理痛、長水痘、耳疾、過敏、腸胃炎、食物中毒等疾病不在理賠範圍內，被保險人於保險有效期間內遭受意外傷害事故，自意外傷害事故發生之日起180日內，經登記合格的醫院或診所治療者，保險公司就其實際醫療費用，超過全民健康保險給付部分，給付傷害醫療保險金。