

台南市德光中學110學年羽球校隊甄選辦法

一、招收對象：對羽球運動有興趣（國小.中曾參加球隊者佳）

二、甄選內容：

（1）基本球（平球、高遠球、切挑放）

（2）半場對打

三、練習時間

（1）每週三 07:10~07:50

（2）每週五14:00~15:40（需綁社團）