

# 德光中學 109 學年度第二學期結業式宣導資料

## 各處室業務說明

### (一) 教務處：

(請各年級導師參酌內容與需要，摘要公布學生暑期須知與下學年開學之準備)

師長的期勉～

這學期最後 1/3 的時間，受到疫情影響，所以課程全採用線上教學模式進行，停課不停學，學校所有老師也做了快速因應與處置，同學們是否也有為自己的學習負責，確實配合老師線上課程的學習要求呢？在疫情期間居家學習，更是同學們展現主動學習與自我要求的重要契機，別忘記時間是不等人的，盼望每一位同學留意身心健康，青春不要留白。也期盼 9 月份開學後，大家能更珍惜返校後能與同窗一起學習，與導師和任課老師的配合。也讓自己有更好的學習表現。

一、下學年起之全校作息時間調整，也已於期中臨時校務會議中報告與通過。

早自修	第一節	第二節	第三節	第四節	午餐
07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	11:50
(25)	(50)	(50)	(50)	(50)	(35)
07:55	08:50	09:50	10:50	11:50	12:25
午休	第五節	第六節	第七節	第八節	晚自修
12:25	13:00	14:00	14:55	15:55	16:50
(30)	(50)	(50)	(45)	(50)	(40)
12:55	13:50	14:50	15:40	16:45	17:30

●早自修時間:7:30~7:55 (升旗.班會.周考與各項早自修會議等時間,同步調整為 25 分鐘)

●晚自修與夜自習時間規劃:

晚自修 16:50~17:30 (40 分鐘授課或練習檢討複習) 17:40 發交通車

夜自習 (1)18:30~19:30 (60 分鐘自修) 、 19:30~19:40 (10 分鐘下課) 、

夜自習 (2)19:40~20:40 (60 分鐘自修) 。 20:50 發交通車

●夜自習每周實施四天

(星期一~星期四)。國三高三原班原教室參加，若參加未達一半則併班夜自習。

高一高二與國一國二併班於大會議室參加夜自習

(星期五)不安排夜自習，全校課程 17:30 全部結束，17:40 全線發交通車

(星期五)有需要留校自修學生，開啟 C, D 教室，第一會議室，但仍然安排一位行政人員留校至 20:40，學校不另發交通車

### 【暑假重要時間與行事曆規劃】

1、7/29 公告暑期輔導線上課程課表。授課規劃如後附件所列。

2、(全校二、三年級)8/2~8/20 實施暑期輔導線上課程 3 週，共上 15 天(每天 4 節)  
4 節\*5 天\*3 週=60 節，會請導師協助發送暑期輔導同意書。

3、8/5 公告全校一二年級補考名單(8/6~8/9 採多元學習評量方式進行補考)。學生特別留意補考期限，且務必參加。學生補考請假不另行「再補考」。

4、9/1(三)開學、正式上課。

### 【招生工作】

1. 國中部會於 7/8 (四) 上午辦理轉學說明會。若有鄰居朋友詢問，歡迎家長同學推薦。

### 【109 學年度第二學期 05/19-07/02 防疫停課相關課程後續安排】

年級	課程名稱	實行狀況
國一	數資、語資特別班	05/25~06/10 計停課 6 次 (退費)
	國文、數學、英語學習扶助	05/25~06/10 計停課 6 次 (退費)
國二	數學學習扶助	05/25~06/09 計停課 6 次 (退費)
	特別班週六課程	05/22、05/29、06/05 計停課 3 次 (退費)
國三	直升班銜接課程	05/24~05/28 全數停課 (退費)

高一	S106 英文、數學夜間課程	05/25~06/24 計停課 10 次 (退費)
	第二外語—進階日語週六課程	05/22、05/29、06/05 計停課 3 次 (退費)
高二	S206 英文、數學夜間課程	05/24~06/23 計停課 8 次 (退費)
	數學 B 週六課程	05/22、05/29、06/05 計停課 3 次 (退費)
	S204、S205、S207、S208 週六課程	05/22、05/29、06/05 計停課 3 次 (退費)
	S206 週六課程	05/22、05/29、06/05、6/19 計停課 4 次 (退費)
高一高二	C++程式設計週六課程	05/22、05/29、06/05 採線上授課方式進行
◆以上退費資料皆已於 05/31 (週一) 交與總務處。謝謝!		
高一高二	高中學習扶助計畫課程	各停課 2 次或 4 次 (學生無須繳費亦無需退費)
◆煩請本學期協助高中學習扶助課程之授課教師盡快將「點名單」、「課程紀錄表」、「家長同意書」、「上課教材」繳回教學組，以利於 7 月底核報成果。		

### 【110-1 學生學習規畫】

- 高一選組：高一選組結果——，社會組 164 人、自然組 207 人，班級安排社會組、自然組各班。
  - 高二選組申請：至 07/02 (本週五) 截止。欲申請之學生請電洽教務處。(此訊息已於 06/16 公告於學校首頁)
  - 今年暑期休假期間，即不開放高三全班返校自修，謝謝導師的辛勞付出。
- 4.110 學年度國三模擬考規畫如下：

回次	考試日期	範圍	版本
第一次	110 年 09 月 07、08 日 (星期二、三)	第一~二冊 (自然為第一冊、第三冊)	康軒
第二次	110 年 12 月 23、24 日 (星期四、五)	第一~四冊	翰林
第三次	111 年 02 月 17、18 日 (星期四、五)	第一~五冊	康軒
第四次	111 年 04 月 19、20 日 (星期二、三)	第一~六冊	南一

5. 110 學年度高中模擬考規畫如下：

回次	考試日期	備註	版本
第一次	110 年 08 月 03、04 日 (星期二、三)	(線上測驗，五科皆考，未考英聽) 參加班級：高三各班+S201、S206。五科 270 元	翰林
第二次	109 年 09 月 01、02 日 (星期三、四)暫定	(加考英聽，五科皆考) 五科+國文、英文 A 級眉批+英聽：330 元	詮達
第三次	109 年 11 月 01、02 日 (星期一、二)	(數學始分 A、B，分開選考) 五科 270 元、四科 240 元，加考數 A 或數 B 單科 25 元	翰林
第四次	109 年 12 月 14、15 日 (星期二、三)	(數學始分 A、B，分開選考) 五科 270 元、四科 240 元，加考數 A 或數 B 單科 20 元	南一

## 6. 高二、高三：國語文寫作模擬考（文昌版）

原高一、高二訂於110/05/28（五）舉行，因疫情延期辦理。將於110-1以高二、高三新班級擇期再舉行測驗。

### 【暑假作業抽查】

1. 新學年度之國中及高中一、二年級學生皆有暑假作業（國文、英文），詳見學資中心公告。

### 【高中選組、轉組與特別班進退場】

1. 高中特別班進退場：於07/02（週五）截止申請。申請表已於06/16公告於學校網頁。公布學期成績後將依學生成績、申請人數調整班級，特別班若因班級人數過少或過多，將作適度的調整，以均衡班級人數。
2. 高二轉組申請：於07/02（週五）截止。
3. 07/27（週二）公告高一新生班級名單。
4. 07/27（週二）公告高一升高二班級名單。
5. 07/27（週二）公告特別班進退場名單。

### 【教學設備教科書相關事宜】

#### （一）翰林雲端學院

原訂購方式為：全校一二年級統一訂購，三年級自由訂購，皆為一學年期650元。因應疫情及線上自主學習趨勢，110學年度的訂購方式改為：  
全校一二年級和國三統一訂購【一學年】650元，高三訂購【上學期】325元。

#### （二）大家說英語、空中英語教室、MyET

##### 1、110學年度的訂購方式改為：

- （1）國一、國二、高一：【12期雜誌+Web-English線上影音學習系統+ MyET】  
價格為1500+150=1650元；若不訂雜誌，則價格為500+350=850元
- （2）國三、高二、高三：【12期雜誌+Web-English線上影音學習系統】  
價格為1500元；若不訂雜誌，則價格為Web-English使用費500元。

##### 2、補充說明：

- （1）因【Web-English線上影音學習系統】已提供更多元的文章、影音、測驗、評量…等資源，故**不再訂購光碟**。
- （2）【雜誌+Web-English】共1500元，是空英公司特別提供給德光的優惠價；至於Web-English使用費500元，是空英公司基於和德光長年合作情誼下，特別給少數真的自己已備有雜誌的學生之個案價，否則是不不得拆開訂購的。
- （3）承上，110學年度起不再調查學生訂購大英和空英雜誌的意願，只處理少數個案。如有下列情形，**請學生帶著9月份雜誌自行至設備組更改訂購明細**：
  - ① 已自備雜誌者（老師不主動詢問）
  - ② 欲加訂或改訂雜誌者（國中欲改訂空英，高中欲改訂AD）

### 提案通過之說明：

一、109學年第二學期因應疫情所調整之成績評量辦法與成績比例修訂，此會議予已通過追認。說明：

1. 確認國高中部一二年級，期末多元學習評量之線上測驗為一次平時測驗成績（供教師作為一次期末平時成績之依據使用）。
2. 109學年度第二學期國中部期末定期考成績評量方式與學期成績比例確認。請討論確認。（台南市教育局來文明訂：定期評量40%，平時評量60%）

方案	第一次 定期評量	第一次 平時成績	期末 平時成績
方案二 40/60	40	30	30

3. 109學年度第二學期高中部期末定期考成績評量方式與學期成績比例確認。請討論確認。

方案	第一次 定期評量	第一次 平時成績	期末 平時成績
方案三 40/60	40	30	30

二、109 學年第二學期因應疫情所調整特別班進退場比例修訂(高一升高二與高二升高三)，此會議  
 予已通過追認。

說明：

**德光高級中學高中部一升二年級年級特別班學生進退場實施辦法**  
 (109 入學適用)

**目的：**為使學生能有最適宜的學習環境，教師因材施教維持一貫的教學品質，進而使學生展現出應有的學習成效。

**(為因應 109 下學期疫情狀況調整之辦法)**

班別	年級	進退場	說明
數理資優班	高一	退場	<b>全學年四次定期考成績</b> ，學科成績加權平均，年級排名平均高於 60 名者，由教務處公告退場名單。 註： <u>學科成績加權平均</u> =(國文*6+英文*6+數學*6+歷史*2+地理*2+公民*2+地球科學*2+物理*2+生物*2+化學*2)/32
	高一	進場	下學期期末至教務處填寫申請表，經教務處審查同時符合下列二條件者可進入該班： 1. 全學年年排名平均在 60 名內。 2. 全學年定期考數理成績達高中部全年級排名前 25% 者。 註： <u>定期考數理成績</u> =定期考數學平均成績*5+(定期考基礎物理、基礎化學、基礎生物、基礎地科平均成績)*2
	備註： <b>數理班每班人數上限 49 人</b> 。申請人數超出班級人數上限並成績符合者，則依年排名次擇優錄取。		
語文資優班	高一	退場	<b>全學年四次定期考成績</b> ，學科成績加權平均，年級排名平均高於 90 名者，由教務處公告退場名單。 註： <u>學科成績加權平均</u> =(國文*6+英文*6+數學*6+歷史*2+地理*2+公民*2+地球科學*2+物理*2+生物*2+化學*2)/32
	高一	進場	下學期期末至教務處填寫申請表，經教務處審查同時符合下列二條件者可進入該班： 1. 全學年年排名平均在 130 名內。 2. 全學年定期考國文及英文成績達高中部全年級排名前 25% 者。 註： <u>定期考國文及英文成績</u> = <b>四次定期考國文平均成績</b> *5+ <b>四次定期考英文成績</b> *5
	備註：語文班每班人數上限 47 人。申請進場依年排名次擇優錄取。		

備註：1. 進場學生申請依此辦法辦理，如特殊狀況，則召開會審查。

2. 高二進退場的標準，於高一下學期訂定。

3. 若原班學生無人退場，或人數未低於 47 人，將不再錄取申請進場者。

**(110 高二數理班可達 49 人)**

4. 家長請關心孩子課業成績之表現。

教務處 110 年 6 月



## 德光高級中學高中部二升三年級特別班學生進退場實施辦法

(108 入學適用)

目的：為使學生能有最適宜的學習環境，教師因材施教維持一貫的教學品質，進而使學生展現出應有的學習成效。

(為因應 109 下學期疫情狀況調整之辦法)

班別	年級	進退場	說明
數理資優班	高二	退場	每學期定期考年級排名平均未達該類組排名前 28%者，由教務處公告退場名單。
	高二	進場	每學期期末至教務處填寫申請表，經教務處審查同時符合下列二條件者可進入該班： 1. 每學期定期考年級排名平均達該類組排名前 28%者。 <b>2. 全學期數理成績達類組排名前 25%者。</b> <b>(一次定期考 40%，二次平時考 60%)</b> <b>註：全學期數理成績 = 全學期數學平均成績×5 + (全學期物理、化學、生物平均成績)×3</b>
	備註：數理班每班人數上限 47 人。申請人數超出班級人數上限並成績符合者，則依年排名次、數理成績比序擇優錄取。		
語文資優班	高二	退場	每學期定期考年級排名(數 A、數 B 合併計算)平均未達該類組排名前 35%者，由教務處公告退場名單。
	高二	進場	每學期期末至教務處填寫申請表，經教務處審查同時符合下列二條件者可進入該班： 1. 每學期定期考年級排名平均達該類組排名前 35%者。 <b>2. 全學期國文 + 英文成績之總和達該類組排名前 25%者。</b> <b>(一次定期考 40%，二次平時考 60%)</b> <b>註：全學期國文及英文成績 = 全學期國文加權成績 + 全學期英文加權成績</b>
	備註：語文班每班人數上限 47 人。申請進場依年排名次、國文及英文成績比序擇優錄取。		

- 備註：1. 進場學生申請依此辦法辦理，如特殊狀況，則召開會審查。  
2. 高二進退場的標準，已於高一下學期經行政會議通過。  
3. 若原班學生無人退場，或人數未低於 47 人，將不再錄取申請進場者。  
4. 家長請關心孩子課業成績之表現。

教務處 110 年 6 月

### 110 暑假活動及線上輔導課程 行事曆安排

說明：

- 一、7/15 上午高中免試入學分發錄取報到，7/30 準備線上暑輔開始。
- 二、(全校二、三年級)8/2~8/20 實施暑期輔導線上課程 3 週，共上 15 天(每天 4 節) 4 節\*5 天\*3 週=60 節
- 三、(高一新生)8/9~8/20 實施暑期輔導線上課程 2 週，共上 10 天(每天 4 節) 4 節\*5 天\*2 週=40 節 (國一、高一英語生活營取消)
- 四、8/23、8/24 兩天為教師研習及共備日(共備時間規劃另行公告)。請各處室進行既定研習，進行事先規畫安排，本次研習均會採用線上研習方式，也請規劃時做思考與因應，謝謝。
- 五、各學科教學研究會時間 下午 14:00 開始。
- 六、109 期末校務會議公告

一	二	三	四	五	六	日	重要活動
7/5	6	7	8	9	10	11	*7/6 教師須將成績完成輸入與回存(平時成績與定期考成績)。 *7/8 國中部轉學說明會。
7/12	13	14	15	16	17	18	*7/12 上午高中免試入學分發錄取公告(全校行政上班)。採用線上登記報到方式。 *7/15 上午高中免試入學分發錄取報到截止。
7/19	20	21	22	23	24	25	國中部、高中部成績計算與高中部分班作業
7/26	27	28	29	30	31	8/1	*7/27 公告高一新生班級名單。 *7/27 公告高一升高二班級及特別班進退場名單。 *7/27 8:00~9:00 線上導師會報 *7/28-7/30 高三畢業班學生參加指定科目考試。 *7/29 公私立國中常態編班。 *7/29 公告暑期輔導線上課程課表。 *7/30 9:00~10:00 二、三年級各班進行線上班會 *7/30 公布國一編班名單。 *7/30 準備暑期輔導線上課程開始, 行政人員全體上班。
8/2	3	4	5	6	7	8	*8/2-8/20 國二、國三、高二、高三暑期輔導線上課程三週。 *《8/3-8/6 各科教學研究會一》 <u>教學研究會時間均為 14:00 開始</u> 8/3 社會科教學研究會 8/4 自然科教學研究會 8/5 數學科教學研究會 8/6 英文科教學研究會 *8/3-8/4 高三第一次學測模擬考(線上測驗) *8/5 公告補考名單(8/6~8/9 採多元學習評量方式進行補考)
8/9	10	11	12	13	14	15	*8/9-8/20 高一新生暑期輔導線上課程二週。 *《8/9-8/13 各科教學研究會二》 <u>教學研究會時間均為 14:00 開始</u> 8/9 國文科教學研究會 8/12 輔導活動、生涯規劃與生命教育教學研究會 8/13 藝術領域、綜合領域家政童軍、科技領域、健康與體育領域教學研究會 *8/11 教師繳交補考成績
8/16	17	18	19	20	21	22	*8/16 大學指考成績公布與寄發 *8/17 大學指考選填說明會 *8/18-8/20 志願選填輔導 *8/17 英語會話科教學研討會(中午 12:20 召開)
8/23	24	25	26	27	28	29	*8/23、8/24 兩天校務會議、會前祈禱、教師研習及共備日 *8/25 二三年級返校日、一年級新生日 *8/23 IEP 會議 *8/24 特推會會議
8/30	31	9/1	2	3	4	5	*8/31 大學指考分發公告 *9/1 開學典禮, 開學祈福禮, 正式上課



## 110 學年度線上暑期輔導申請書收取說明

- 一、教務處於 06/30 將「110 學年度線上暑期輔導實施要點」以及「線上課業輔導申請書」掛置於學校首頁，請家長或學生下載「申請書」後，填寫並確實簽名，在 07/15（週四）晚上 23:59 前拍照回傳與導師。
  - 二、請導師將全班回傳之申請書照片收整完成後，上傳至「教務處導師群組」，並以「班級申請書相簿」方式放置。
  - 三、請導師統計參加人數後，於導師群組留言以下資料，供總務處核對名單之用。
    - （一）線上暑輔參加人數：
    - （二）不参加學生之座號：
- ❖無論學生參加與否，都須填寫→簽名→回傳。若因故無法參加者，亦請敘明緣由。

### 臺南市德光高級中學 110 學年度線上暑期輔導實施要點 (全校一二年級)

- 壹、目的：協助學生在暑假期間提升基本學識能力，並協助維持學習活動與生活作息正常之適應。
- 貳、活動規劃：
- 一、期程：今年因疫情影響，各級學校均於五月中旬起實施線上課程至學期結束，也為因應尚未明朗化之疫情發展，110 暑輔經校務會議決議採線上課程方式進行，自 110 年 8 月 2 日起至 20 日止，為期 3 週。故採集中週一至週五，每日上午上課 4 節。
  - 二、內容：
    - （一）為發展學生潛能，學科採主題式線上互動教學，進行分組合作學習。
    - （二）促進學生多元成長開設各學科複習、閱讀理解、課程諮詢學習地圖、自主學習計劃書、班級輔導等多元課程，亦配合不同年級學生需要適性調整。
  - 四、上課的規範、請假手續，與平日上課相同。
  - 五、授課教師：以原班任課教師擔任為原則，必要時得由教務處另行安排。
  - 六、班級人數：開課人數以不超出教育部核定之班級人數為原則。
- 參、實施對象：全校學生經調查後得自由參與。
- 肆、收費及退費事宜：
- 一、依「向學生收取費用規定」試算後，已於 110.6.29 提交代收代辦會議通過。110 學年開學將繳費收據繳回總務處。
  - 二、家境清寒者(請導師證明)，得憑家長申請書，於繳費前向教務處註冊組申請減免繳費。
  - 三、退費：因公、事、病、喪或不可抗力之原因請假退費者，持核完章之請假單向總務處申請。因重大天然災害等不可抗力因素之停課者，於暑期輔導結束後由總務處統一退費。
- 伍、其他：
- 一、課業輔導不列入各科目學期成績計算，且不授予學分。
  - 二、授課教師自編課業輔導補充教材或講義進行授課。
  - 三、學生請假應報告任課教師及導師，無故缺課者依校規處理(學務處定期在學校網站公告各班學生出席情形)。
- 陸、本實施辦法經行政會報討論，並提校務會議討論通過後實施辦理。



# 臺南市德光高中 110 年暑期線上課業輔導申請書

班級：國中部 高中部 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 號

姓名：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

本人同意參加暑期線上(視訊)課業輔導。

本人因故無法參加暑期線上(視訊)課業輔導，原因如下：

備註：因故無法參加者需加敘明理由，並不得逕自加入線上課程。

此 致 臺南市德光高級中學

學生簽名：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

※無論參加與否，請家長於期限前填寫並簽名後，拍照回傳給導師。謝

謝！

中 華 民 國 1 1 0 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

繳交期限：即日起至 7/15(四)下午 23:59 前

## (二) 學務處：

1. 高一、高二 109 學年度第二學期之幹部名單與社團社長均已嫁接至學習歷程檔案中，請同學務必至系統確認；社團其他幹部證明均已上傳至雲端供同學下載，請自行上傳至學習歷程檔案之多元表現。
2. 佰十二級班聯會正副會長選舉因應疫情更改為線上投票，投票網址將公告於學校首頁，投票時間為 7/2(五) 8:00~14:00，投票資格為本校一二年級學生與全體教職員。
3. 畢聯會周邊產品因應疫情將由畢聯會包裝整理完畢後於開學由班聯會協助發放。
4. 因應暑輔改為線上課程，原訂暑期舉辦的班際球賽順延至 110-1 學年寒假辦理。
5. 7/30(五)9:00-10:00 線上班會
6. 暑假期間返校拿取個人物品須知：
  - 因應疫情關係最好 7/12 後再回來拿，若真的需要提前來拿，校方會控管進入校園人數，遇同時間人多時需要等待，並遵守防疫規範。
  - 回校開放時間：上午 08：00～下午 17：00。
  - 回學校需攜帶學生證或穿校服方便判別身份。請各位同學確實遵守，一起來守護健康！

## 臺南市德光高級中學 學生暑假活動安全注意事項

親愛的 貴家長 您好：

本學期課程即將結束，暑假亦於 110 年 7 月 2 日(星期五)10:00 時結業式後正式開始，敬請協助貴子女安排愉快而又充實的假期生活，為維護學生健康及安全在此亦要提醒貴家長注意以下事項，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

- 一、暑輔課採線上課程方式進行，時間為 8/2~至 8/20，共計 3 週每日上午上課 4 節。請督促貴子女認真向學，缺課考勤與平時相同，若因故無法到校上課，請提早完成請假手續。
- 二、開學日為 9 月 1 日(星期三)，若疫情發展當時可到校上課時，當日 07:30 前到校，開始正式上課須攜帶餐具，請家長注意開學時間，以督促貴子女做好開學前各項準備事宜。
- 三、暑假期間請家長特別叮嚀貴子女活動注意：
  - (一) 因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防疫事項：於 COVID-19 疫情三級警戒期間，避免學生不必要移動。參與各項活動者，仍須保持社交距離，保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺；無法維持社交距離時，應戴口罩，勤用肥皂洗手。
  - (二) **網路上課請同學注意網路資安素養，嚴禁竄改及登錄他人帳密或登入他班課程擾亂秩序或不當留言、加強個人媒體識讀辨識假消息、注意網路購物安全避免詐騙、依個人年齡瀏覽網路資訊等。**  
網路沉迷防制：假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，應注意孩子的上網時間及行為，並與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用習慣。
  - (三)**活動安全**：應告誡同學不涉足複雜是非多之撞球場、K T V、電動玩具店、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。夜間 22 時以後依「春風專案」規定，不得在公共場所遊蕩。
  - (四)寒假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，**禁止前往公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。**
  - (五)**交通安全**：假期學生可能因為參加活動等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘自行車等一定要注意自身安全，依規定養成戴安全帽，切勿無照騎乘機車以策安全。
  - (六)**菸害防制**：依據菸害防制法規定，未滿十八歲者，不得吸菸及「電子菸」(外觀設計新潮、酷炫，吸引年輕族群使用，種類非常地多，含有尼古丁、焦油等致癌物質)。
  - (七) **藥物濫用防制**：為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請關心學生校內

外交友及學習狀況，鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性，參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料。

(八) 詐騙防制：寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，切勿洩漏帳號與密碼，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

(九) 犯罪預防：請提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

請提醒貴子女，假期中仍是德光中學的學生，請注意自己的言行舉止及服裝儀容，保持「優質德光人」良好的形象。如有特殊事故，可與學校或導師連絡。

聯絡電話：(06)289-4560 學務處 分機 612 / 教官室 分機 613

### (三) 總務處：

一、暑假學校將進行全校網路更新工程、三省五樓及希聖 1 樓飲水機清缸、其他樓層飲水機已更新濾心及驗菌、更換第一會議室及禮堂部份長桌及化糞池抽取。

二、防疫期間 7、8 月場地不外借，一樓自修教室暑假暫不開放(高三指考生例外)。

三、配合線上教學及符合資訊化時代需求，110 學年度第一學期提供線上繳納註冊費，多元繳納方式提拱繳費，不另行寄送紙本。

(一)、註冊單查詢方式：

1. 中國信託學費代收網 自行查詢、下載或列印註冊繳費單。

2. 下載或列印註冊繳費單路徑：

A. 中國信託銀行 > 學生繳費作業 [https://school.ctcbank.com/cstu/get\\_school\\_list.do](https://school.ctcbank.com/cstu/get_school_list.do)

B. 學校代號 > 雲嘉南 > 台南市德光高級中學 > 輸入學號 > 驗證碼 > 查詢。

C. 選擇預繳註冊單「查詢列印繳費單」

(二)、繳款方式：

1. 網路信用卡繳費、電話信用卡繳費、手機 ATM 繳款。

2. 自行列印繳費單至郵局及中國信託臨櫃繳款。

(三)、更換註冊繳費單：

1. 請先自行列印註冊繳費單，若無法自行列印者，可以到學校總務處處理。

2. 高中免學費及各項公費生減免補助：請持學雜費註冊繳費單先至教務處申請後，再至總務處換單。

3. 暑輔不上課請假：總務處依教務處 110 年暑期線上課業輔導申請書名單更改輔導費繳費單的金額。

4. 以上相關說明會隨同教務處成績單寄送時一併給家長，網路也會公告。註冊單預定掛網公告時間：國二、三年級 7/20、國一及高中部 8/5。(國一 7/30 編班確定；高中二、三年級 7/29 國教署公告齊一學費)。

若有任何疑問，歡迎電洽出納組 2894560-510、513

#### (四) 輔導處：

##### •高中

##### 一、學習歷程檔案作業提醒□

###### (一) 檔案上傳時間

(根據教育部來文，110年5月19日、5月25日與6月7日通報辦理)因應學生自110年5月19日起停止到校上課，採居家線上學習至110年7月2日止，為使學生有充裕之時間完成並上傳學習歷程檔案資料。

1. 學習成果上傳：即日起至9月5日(日)截止

2. 任課老師認證：9/6(一)至9/15(三)

3. 多元表現上傳：至9月15日(三)止

(本學期學校辦理多項活動皆可列為多元表現項目，例如：德光之星、生涯講座、校內、外各項競賽等，請同學為自己紀錄下精彩的過程)

###### (二) 學期結束勾選時程：9/16(四)至9/30(四)止。

(三) 參閱「申請入學參採高中學習歷程資料完整版查詢系統」高一二同學請善用假期，聚焦大學校系，了解各大學「申請入學參採高中學習歷程資料完整版查詢系統」，在上傳勾選期限內，妥善準備相關資料，避免在高三最後一個學期，申請大學時，無資料可用。

範例如下：

##### 國立成功大學-中國文學系

項目	內容	
學習準備建議方向	修課紀錄 1.本系屬文史哲學群 <sup>1</sup> ，參考部定必修、加深加廣選修、校訂必修、多元選修及綜合型高中之課程 <sup>2</sup> 等修課紀錄進行綜合評量。 2.本系參考部定必修與加深加廣選修之重點領域： (1)語文領域 (2)社會領域 (3)藝術領域，或藝術才能班及藝術才能資優班之藝術才能專長領域 3.學業總成績	以人文思考及社會關懷為底蘊，累積語文運思的實作能力，發揮文學藝術創作的潛能，展現溝通表達的創作成果。
	課程學習成果 學生可就下列內容或其他課程學習成果選擇提供，至多3件，本系據以綜合評量。 1.書面報告 2.實作作品	
	多元表現 學生可就下列內容或其他有利審查資料選擇提供，至多10件，並另撰寫「多元表現綜整心得」，本系據以綜合評量。 1.高中自主學習計畫與成果 2.競賽表現 3.檢定證照 4.特殊優良表現證明	
學習歷程自述	1.就讀動機 2.未來學習計畫與生涯規劃	
其他	無	

##### •國中

1. 因應疫情，若國二，三同學有校外服務時數未送出的紙本資料，請於暑輔第一週，8/6前，請完成線上輸入，並將紙本送置輔導處，逾時不候。

2. 國一二服務時數登入，請按照109-2學期，至110年7月31日的學期期間。國三下轉高雄就學區入學高中同學，請特別注意每學期需有8小時服務時數。網上填報請注意學期時間區段。

##### •提升免疫力的建議

1. 疫情期間，有很長的時間待在家，需要提高自我覺察，照顧自己及家人的健康。

2. 我們期待你多些和家人討論，適切安排、執行「健康飲食，足量飲水，適量運動，足量膳食纖維及適量補充營養素。」的計畫。

3. 健康是所有成功的基礎，願你學會照顧自己的身心靈健康。

4. 恢復實體上課前的這段時間，如果你需要老師的支持陪伴，和輔導老師商量討論你碰到的問題，(因為疫情三級，不能來店諮詢)，

歡迎你來電06-2600165或2894560\*711，\*712，\*713。如果有需要，也可跟家長商量後，找諮商心理師或醫生處理困難喔。



圖2 疫情期間如何減重及提升免疫力



圖／張金堅提供

文／為何肥胖者容易染疫且重症機率高？權威期刊揭密  
出處：2021-06-22 元氣網 乳癌防治基金會董事長、台大醫學院名譽教授張金堅

## (五) 學資中心：

一、暑假中文、英文閱讀心得作業：升國二、高二的同學都要寫

(一)中文閱讀心得：寫一篇，國中部至少寫 300 字，高中部至少寫 500 字。

閱讀書籍自選，或是閱讀華藝中文電子書，從校外登入閱讀方式如下：

1. 路徑：德光首頁→行政團隊→圖書館→電子圖書館(電子書)

2. 請看華藝電子書【校外】登入方式說明 <https://reurl.cc/ZGVOGA>

(二)英文閱讀心得：寫一篇，國中部至少寫 60 字，高中部至少寫 150 字。

閱讀書籍自選，或是閱讀 Scholastic 的電子書。

(三)兩項心得作業，請在開學前，在【校內網路心得認證系統】書寫完畢

二、從 5/19 開始停課不停學，老師們透過線上教學，也會派出一些功課。其中發生【最不應該】的事件有：

(一)有學生竊改其他同學的學校 e-mail 密碼，讓受害的同學無法上網上課。

(二)有學生知道了其他同學的身份證字號，登入翰林雲端平台，把老師指派的考卷【考很低的分數】或是【繳白卷】。

同學們！大家應該要知道，惡意修改或盜用別人的帳戶/密碼，已經不是惡作劇能解釋的，受害者是可以報警處理，要查到是從那個 ip 修改或是登入，一點都不困難，請大家自重，遵守網路規範，做一個有【學術倫理】的網路行為人。

## (六) 宗輔室：

一、心靈成長營

1. 因疫情緣故，取消原定暑期輔導時間，延至學測後舉辦，確定時間將再行公布。在此先行感恩行政及教職員全力支持協助及參與，求主祝福每位主角成長受益。

2. 煩請升高三班級之班長及學藝股長，幫忙提醒同學於暑期中完成下列事項：

1) 為家長洗腳並繳交 A 洗腳照片給宗輔室，以領取宗輔室發給之[成長突破]證書，B 洗腳照片電子檔給宗輔室，將於成年禮中播放。--班長幫忙

2) A 學生個人小時照片 B 班級生活照片之電子檔 C 各班班歌文字檔及音樂檔之收集。--學藝股長幫忙。

二、疫情續情

1. 精神支援及與世界同步，共體時艱，我們一起配合防疫宣導行動，同時也以祈禱為疫情中離世者祈求安息，為痛苦難捨的家屬祈求節哀。

2. 請學弟妹們一起為今年這特別時期的畢業生們祈禱，祈求天主及聖母媽媽護守及引導，讓每位學長姐心懷感恩，展翅飛翔，新的開始，鵬程萬里。