

教育部 110 年度補助大專校院辦理學生事務工作 「患精神疾病學生之辨識與輔導」工作坊活動計畫

一、活動目的：

- (一)透過專題講座，提升學生輔導人員對於「精神疾病」之基礎認知與了解。
- (二)提供各校學輔人員具備精神疾病之基本認知與意識，且於面對罹患精神疾病學生時具有基礎輔導知能，提升學輔人員面對學生精神或情緒障礙狀況之危機處理能力，並適時提供合適資源與協助，進一步深化學生關懷與輔導之成效。
- (三)促進各校學務人員交流與對話，凝聚各校同仁共識，建立跨校溝通管道與相互支持系統，達成資源共享之目標，並提升學務工作服務熱忱。

二、指導單位：

- (一)教育部
- (二)南區大專校院學生事務工作協調聯絡中心(國立成功大學)

三、主辦單位：南臺科技大學學生事務處。

四、活動日期：110 年 7 月 9 日(星期五)。

五、報到地點：南臺科技大學 L 棟 L008 會議室。

六、活動方式：

- (一)上午辦理兩場專題演講，邀請專業心理師介紹精神、壓力、情緒障礙等相關疾病族群應如何辨識，及後續相處技巧與輔導處理知能，適時提供患病學生相關支持與協助。
專題演講一：精神疾病之辨識與相處
專題演講二：情緒障礙與自傷傷人狀況處置
- (二)下午以分組方式同時進行學生輔導案例經驗分享與意見交流。
A 組：面對患精神疾病學生之溝通技巧分享
B 組：學生自傷傷人案例協處經驗分享
- (三)綜合座談：活動彙整各組經驗分享與互動交流成果。

七、報名資格：南區暨全國大專校院、高等學校之導師與學生輔導相關人員，報名人數上限 100 名。

八、報名方式：請於 110 年 5 月 31 日前，至網址(<https://forms.gle/DphXHRWLb2UpUsRr7>)完成報名，額滿截止。

九、活動議程：

時間	活動內容	地點	
09:30~09:50	報到相見歡	L008	
09:50~10:00	開幕式 南臺科技大學 張華城學務長致詞		
10:00~10:10	大合照		
10:10~11:05	專題講座一：精神疾病之辨識與相處 引言人：南臺科技大學 張華城學務長 主講人：慈恩心理治療所 呂孟育心理師		
11:05~12:00	專題講座二：情緒障礙與自傷傷人狀況處置 引言人：南臺科技大學 張華城學務長 主講人：元品心理諮商所 黃寶誼心理師		
12:00~13:30	餐敘		
13:30~15:10	分組討論(含案例經驗分享與各組意見交流)		L001、L003
	A場：面對患精神疾病學生之溝通技巧分享(L001) 主講人： 逢甲大學諮商輔導中心 留妘蓁心理師兼主任	B場：學生自傷傷人案例協處經驗分享(L003) 主講人： 國立高雄餐旅大學諮商輔導組陳福川組長	
15:10~15:20	休息時間		
15:20~16:00	綜合座談及閉幕式	L008	
16:00	賦 歸		

十、聯絡方式：

- (一)聯絡人員：南臺科技大學學生事務處黃美儒辦事員
- (二)聯絡地址：臺南市永康區南台街一號(西淮館)
- (三)聯絡電話：06-253-3131 分機 2243
- (四)電子郵件：elaine13@stust.edu.tw

十一、交通資訊：

(一)行駛高速公路

1. 永康交流道：下往台南市區→台 1 省道→中正南路左轉→正南一街→南臺科技大學。
2. 仁德交流道：下往台南市區→東門路→中華路右轉→奇美醫院→中正南路右轉→正南一街→南臺科技大學。

(二)搭乘火車

1. 台南火車站：由台南火車站可搭 5 號公車至奇美醫院站(中華路)或南臺科技大學站(中正南路)下車，步行至南臺科技大學。
2. 大橋火車站：搭火車至大橋火車站，越過永康陸橋步行約 5 分鐘至南臺科技大學。

(三)搭乘高鐵

1. 台南高鐵：由高鐵台南站搭乘接駁車-高鐵台南站→奇美醫院，步行(約 5 分鐘)至南臺科大。約 30 分鐘一班車，車程約 45 分鐘。

2. 台南高鐵沙崙站：由台南高鐵站步行至沙崙車站，再轉乘至大橋車站，越過永康陸橋步行至南臺科技大學。

(四) 搭乘公車、客運

1. 台南市市區公車 21 路進入校園(公車站牌設於 T 棟前)。
2. 搭統聯客運往新營、台南：下永康交流道後，在六甲頂站下車，步行至南臺科技大學。

