陳羿臣 天主教單國璽社福基金會 生命教育講師/秀林鄉浪漫Q聯盟足球教練/花蓮高工足球隊教練/太魯閣國家公園布洛灣管理站職員

教練本名陳羿臣，今年36歲，爸爸是太魯閣族，媽媽則是泰雅族，從小因家庭工作因素，曾多次搬遷，後來在西南部唸書工作，一待就是數年。

小時候爸爸一喝酒，就會家暴，羿臣只要一聽到爸爸進大門的聲音，就會趕緊從後門溜出去，常常不敢待在家中，經歷帶著狗狗睡天橋、學校，跟著媽媽到處流浪的日子，看盡社會的人情冷暖，也因為這樣，造就不服輸及強烈的好勝心，遇到困難就是打不死的個性，認為沒有甚麼事做不到的。

「想要脫離人生的困境唯有靠自己，衝就對了！」憑藉著這股本能，在小學時曾參加學校足球隊，獲得不錯的成績，還因此上過報紙，但足球改變他的不僅是自信心，更教會他做人處事的道理。

起初因為個性好強，以為自己能隻手遮天，贏得所有錦標，但上場後，他發現自己錯了！因為足球是團隊運動，唯有透過互助與來自不同家庭的隊友，培養默契、學習如何相處，這樣才有可能在球場上獲得好成績！

對羿臣來說足球也是牽起許多奇秒緣份的開始。8年前自屏東大學畢業後，在高雄從事保險業，因父親健康因素，當時每半個月高雄花蓮來回跑，一如往常維持了三年，然而擁有運動習慣的羿臣，時常回到母校（富世國小）操場踢球，在一次偶然的際遇下，看到了幾位才國小三年級的學弟們在踢球，很可愛卻又很認真，就想到自己國小踢球的點點滴滴，看到他們踢球時，認真、單純、又快樂。

但後來慢慢了解，才知道其實是因為家庭因素，才導致小朋友們放學後不愛回家，因此不禁回憶起自己的童年往事，同時也看到小朋友們雖然熱愛踢球，但似乎少了一些目標和努力的方向，因此，在沒有任何經費支援的情況下，羿臣開始每週花一到兩天，開始教導、訓練小朋友如何踢球，並且在第二年就成軍前往外縣市參賽，在成軍第四年時，就達成夢想前往澳門與日本參加比賽！

因為得來不易，球員們都非常珍惜每次比賽的機會，雖然年紀小，卻屢屢獲得佳績。

羿臣認為「很感謝透過足球，相識許多貴人，其中有教導做人處事的教練、隊友，足球是一種傳承，當我們學會了足球的技巧及如何在足球場上與人相處、進退得宜，這樣才是完整。」

<https://youtu.be/ll-eN4u9qQw>