

2018 美善盃第一屆公益路跑-美善基金會募集服務經費

路跑活動

活動日期 2018 - 05 - 26 活動地點 台南市新化區中興路 42 巷

• 活動簡章

- 競賽路線
- 活動流程
- 參賽物品
- 完賽禮品
- 獎勵資訊

活動時間	2018 年 05 月 26 日 (週六) 上午 05:30 ~ 12:00
報名時間	2018 年 03 月 07 日 至 2018 年 04 月 27 日 <u>(額滿則提前截止)</u>
指導單位	臺南市政府
主辦單位	財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會
承辦單位	臺南市紅瓦厝長跑協會
協辦單位	瓏揚企業股份有限公司、慈揚社會福利基金會、虎頭埤風景區管理所
贊助單位	臺南市心動力救護發展協會、中華醫事科技大學、救國團安南區團委會、救國團龍崎區團委會、救國團永康團委會、救國團新化團委會、救國團南區團委會、歸仁夜跑團、五心公益社、臺南市政府身心障礙者體適能中心、成大慈幼薪傳協會、浩棋環保清潔用品、姑姑的茶葉蛋、禾園梅鋪…等 (持續招募中)

活動地點	虎頭埤風景區後門露營區
報名資格	不限男女老少，凡熱愛馬拉松及健康路跑活動之國內外跑友均歡迎報名參加。(半馬組需滿 16 歲。)

活動介紹



本賽為公益活動，一般報名及經濟型報名並行，未點選者預設為一般報名，報名系統可直接加購捐款 100~500 元，您的愛將幫助慢飛天使走向陽光！

美善基金會成立於民國 99 年，隸屬天主教台南教區。由遠渡重洋來台灣的瑞士籍 吳道遠神父(Fr. Hugo PETER)所創辦，為彰顯耶穌基督的愛，也秉持著『尊嚴~讓人人擁有』的服務宗旨，在臺南地區為發

展遲緩兒童、身心障礙朋友、社區弱勢長者及臥床失能者與其家庭服務，讓更多需要協助的人能感受『上主美善』的愛。

107 年美善基金會需自籌服務經費 2,000 萬元，本會成立 7 年多來，服務事項增加，但因大環境不景氣，在籌募服務經費上日益艱困，亟需社會各界的支持與協助，希望藉由此健康公益路跑活動募集服務經費，讓社會服務工作能持續執行。

地區簡介



位於台南市新化區的虎頭埤水庫，是台灣歷史最悠久的水庫，「虎埤泛月」亦為南瀛八大景之一，醉人的山光水色美景天成，有「小日月潭」美譽。5 月底正值阿勃勒花開時節，其花序成串垂懸，花色鮮黃，明豔幽雅，微風吹動時花瓣繽紛飄落，彷彿下一場『黃金雨』，沿途黃花遍地，有如貼上金箔的馬路，因此選定此處為路跑場地，讓參與選手能在黃金花瓣飛舞中跑步，實為一浪漫多元健康活動。

競賽項目

項目名稱	報名金額 (一般型)	報名金額 (經濟型)	晶片押金	開放名額	集合時間	起跑時間	限制時間
21KM 半馬組	NT\$850	NT\$650	NT\$100	1000 名	05 : 30	06 : 00	4 時 00 分

項目名稱	報名金額 (一般型)	報名金額 (經濟型)	晶片押金	開放名額	集合時間	起跑時間	限制時間
10KM 挑戰組	NT\$750	NT\$550	NT\$100	1000 名	05 : 45	06 : 15	2 時 30 分
5KM 健康組	NT\$650	NT\$450	無晶片	1000 名	06 : 15	06 : 30	1 時 30 分

註:除報名費以外，10KM、21KM 每人皆須另加 100 元計時晶片押金，比賽完畢，晶片繳回時退還，或將押金捐出做為美善基金會服務經費。5KM 健康組不計時及名次。

限時:因應道路管制，為維護其他用路人之權益，敬請參賽選手依道路管制人員及裁判指示，如未能在活動限時內完成比賽，敬請聽從指揮搭乘殿後車以免影響道路開放時間。未報名者請勿陪跑。

賽事說明

※注意!!本賽事可選擇經濟型報名，經濟型沒有衣服、完賽獎牌、完賽禮，其餘與正規報名一般，經濟型另可加購完賽獎牌

※報名 21KM 半馬組及 10KM 挑戰組可 200 元加購 5KM 健康跑 1 名，5K 加購者有免費入園、號碼布、保險、餐點飲料，無晶片計時、無排名、無獎牌、無伴手禮，加購時請於報名備註填寫加購選手資料，且確保資料正確性。

※本賽事外籍選手僅發給證書不得參與排名，但有本國籍配偶者除外。

報名物資及完賽禮說明

一般型報名

組別	紀念衫	完賽獎牌	園遊券	摸彩券	飲水	完賽禮	證書	免費入園
21KM 半馬組	O	O	O	O	O	O	O	O
10KM 挑戰組	O	O	O	O	O	O	O	O
5KM 健康組	O	X	O	O	O	O	O	O

經濟型報名

組別	紀念衫	完賽獎牌	園遊券	摸彩券	飲水	完賽禮	證書	免費入園
21KM 半馬組	選購 150	選購 70	O	O	O	X	O	O
10KM 挑戰組	選購 150	選購 70	O	O	O	X	O	O

組別	紀念衫	完賽獎牌	園遊券	摸彩券	飲水	完賽禮	證書	免費入園
5KM 健康組	選購 150	X	O	O	O	X	O	O

競賽分組

21KM 半馬組、10KM 挑戰組分組辦法：

組別	年齡區間	組別	年齡區間
男甲組	60 歲以上(47 年次以前)	女甲組	50 歲以上(57 年次以前)
男乙組	50~59 歲(48~57 年次)	女乙組	40~49 歲(58~67 年次)
男丙組	40~49 歲(58~67 年次)	女丙組	30~39 歲(68~77 年次)
男丁組	30~39 歲(68~77 年次)	女丁組	29 歲以下(78 年次以後)
男戊組	29 歲以下(78 年次以後)		

5KM 健康組不分組別

報名辦法

1. 本次賽會僅採用網路報名，不接受現場報名。
2. 報名形式分：(1)個人報名、(2)團體報名。
3. 填寫網路報名資料後系統會產生一組繳費帳號，每組帳號均為唯一帳號，不會與它人或其它參賽團隊重複，請依照指定時間內進行繳費才算完成報名。
4. 繳費方式：超商繳費、ATM 繳費、信用卡。
5. 繳費完成後約 30 分鐘後即可到報名系統查詢報名及繳費狀態。
6. 繳費帳號逾期未繳者，若已逾報名時間，視同放棄報名資格。
7. INAction 享受運動僅代收報名費，代收的報名費全數轉交主辦(承辦)單位，收據或發票皆由賽事主辦(承辦)單位開立。倘若報名者對報名費的處理方式有疑慮請洽該主辦(承辦)單位。
8. 報名時請詳加評估自身實力，報名手續完成者不得改參加比賽項目。
9. 請注意已完成報名手續並轉帳或匯款成功之選手，報名網路上之資料即無法修改。請於轉帳前先行確認報名資料是否正確，並於轉帳後至原報名網頁確認繳費是否成功。

10.大會保有更改所有參賽禮品樣式之權利。

11.凡報名人數團體達 30 人，大會活動當天安排 1 處休息區；報名人數團體達 60 人，大會活動當天安排 2 處休息區，以此類推。

報到方式

1. 郵寄報到：郵資及處理費如下表(限台灣本島)。
2. 主辦單位將於比賽前一至二週將所有物資包裹寄達。請務必填寫正確的郵寄地址，郵寄物品如因地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達者，本會將不再另行補寄。
3. 比賽當天恕不受理報到手續。
4. 報到完成後，晶片、號碼布、文宣請妥善保管，遺失恕不再補發。
5. 選手領取比賽物資後請務必詳細核對競賽組別等資料，如有錯誤，請務必提出更正。
6. 收費標準：

人數	1-2 人	3-5 人	6-10 人	11-20 人	21-30 人	31 人以上
郵資	100 元	150 元	200 元	300 元	400 元	500 元

晶片計時

1. 本活動採晶片計時，請各位參賽者詳閱晶片配戴注意事項，並預祝順利完賽，取得佳績。
2. 晶片於活動當天，領取完賽成績證明後至晶片退費區歸還並領回晶片保證金 100 元。
3. 請將晶片以鞋帶繫於鞋尖前或利用晶片束帶繫於腳踝上，嚴禁使用金屬性物品(如鐵絲、別針、金屬束線帶等物品)固定。
4. 以提供之束帶系於鞋尖前，請將晶片面朝向正上方，使晶片面保持水平狀。

5. 利用晶片束帶繫於腳踝上時，請經過晶片感應墊時，將晶片面保持水平狀朝向正下方進行感應。
6. 若您配戴完晶片後，晶片配置及使用方式並非如上所述，則您的晶片配戴方式可能有誤，將會影響您的晶片感應，若您在配戴上有任何問題，請至晶片組或大會晶片工作站詢問相關事宜。
7. 配戴兩個或兩個以上晶片者、互換晶片者、未依規定配戴者，將被取消參賽資格，不予計時亦不發給成績證明。

衣物保管

1. 請選手憑號碼布及寄物單至衣物保管處交給工作人員保管，賽後憑號碼布領取。
2. 貴重物品請自行保管，若有遺失，大會恕不負責。
3. 寄物保管時間於當日早上 5:00 起至 6:00 接受衣物保管，賽後憑號碼布領取，並請於當日 11:00 時前領回。

補給與醫療

1. 本次比賽預計補給站設置：預計所有項目平均每 1.5~2.5K 一站，依照網站公布為主。補給站內備有水、運動飲料、其他飲料、水果、食品、鹽、肌樂、特色補給。
2. 本賽事全程派駐機動性醫護人員巡邏，並配備 AED 自動體外除顫器。

其餘設備

1. 大會於每個補給站設置流動廁所供跑友使用。
2. 大會於週邊提供免費停車位，請跑友們出示號碼布並依交管指示停放車輛，大會僅提供停車場服務，不提供車輛保管服務。

退費說明

退費請致電承辦單位 0983-576726 提出取消申請，一旦確認取消即喪失參賽權，物資所有權，依照申請時間而有不同的退費標準，請斟酌情況再提出申請。

1. 報名後第 3 天內(報名費全額退費，另酌收 100 元手續費，退費申請最晚需於報名截止前提出)。
2. 報名後第 3-7 天(退還報名費 50%，另酌收 100 元手續費)。
3. 報名後第 8 天後無法取消名額與退費。

※未經主辦單位合法同意報名、代跑或轉讓者，如有任何意外發生參賽者應負連帶保險理賠及法律責任。

申訴辦法

1. 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
2. 申訴程序：有關競賽所發生之爭議，須於各組成績公佈 30 分鐘內向大會提出，同時繳交保證金 NT \$ 1,000，由競賽組簽發收執單；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若裁判認為無理得沒收其保證金。

違規罰則

1. 違反下列規定者，取消比賽成績處理之。
 - 無本次活動號碼者。
 - 不遵守競賽規則及裁判指揮，經判定者失格者。
 - 未將號碼布完整佩掛在胸前者。
 - 未將晶片掛在鞋面者。

- 本次活動使用晶片計時，請依規定將晶片配帶於鞋子上，無任一檢查站時間之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。
2. 有下列情形之一者，取消比賽成績並禁止參加本會舉辦之活動一年。
- 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如補給、扶持...)。
 - 報名組別與身分證明資格不符者。
 - 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判等)。
 - 私自塗改、更換號碼布或與參賽資料不符者。

注意事項

(一)、安全事項：

1. 請考量自身體能，可於限制時間內完成者，再報名不同距離組別，安全第一，大會裁判或醫護人員有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
2. 參加本次活動者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則競賽中若發生任何意外事件，選手應自行負責，主辦單位不負任何責任。
3. 參賽選手無法於規定時間內跑完全程者，中途必須搭乘殿後車輛返回終點。

(二)、晶片使用保管事項：

1. 本賽事 21KM 半馬組及 10KM 挑戰組使用晶片計時，請詳閱報名網站之晶片使用說明，如因個人操作不當造成無成績者，本會一概不負責。
2. 請小心保管號碼布及晶片，遺失恕不再補發。無號碼布者將喪失參賽資格。
3. 請隨身攜帶身分證明(身分證)備查。

4. 賽事當天未能交回晶片者，逾期未繳回晶片者，押金恕不退還。

(三)、其他注意事項：

1. 成績證明：完跑立即發給，請務必現場領取，如未領取恕不補寄。
2. 選手出發及到達終點均應進入感應區方能記錄時間；沿途競賽靠右側進行並注意安全，沿線遵從裁判或巡迴裁判指示。
3. 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上暨參賽者，必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
4. 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
5. 比賽前如遇人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，比賽將延期處理或改用其他替代路線，參賽選手不得有議；若因任何因素無法參加者，報名費恕不退還。
6. 賽後歸還晶片退 100 元晶片押金。
7. 代跑或轉讓者，如有意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。
8. 為顧及選手及用路人安全，建請不要推行嬰兒車及攜帶寵物進入賽道。大會有權要求違反者離開賽道。
9. 賽道重要路口實施機動交通管制，並依現地狀況設有交通錐、標示牌，另安排警力及大會志工等。請所有參賽跑者務必在指定路線行進，穿越市區時並請選手隨時提高警覺遵照大會志工引導方向小心前進，以策安全。

保險特別說明

1. 報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。

2. 請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日出發前 2 個鐘頭吃完早餐再行出發。本會在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。(所有細節依投保公司之保險契約為準)
3. 本次活動提供每人新台幣三百萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：(一)被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內上發生之意外事故。(二)被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故
4. 公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：
 - 被保險人或其受僱人因跑步在本保單載明之競賽路線上發生之意外事故。
 - 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
5. 特別不保事項：
 - 個人疾病導致運動傷害。
 - 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
 - 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
 - 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

- 不明原因的胸部不適於(胸悶、胸痛)
- 不明原因的呼吸困難
- 不明原因頭暈
- 突然失去知覺
- 高血壓(>140/90 mm Hg)
- 心臟病
- 腎功能異常
- 糖尿病
- 高血脂(總膽固 → 240mg/D1)
- 家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)
- 癲癇

大會免責說明

1. 參加者因任何原因受傷、財物損失或死亡皆不得向指導單位、主辦單位、協辦單位及執行單位要求任何形式之賠償。
2. 參加者一旦報名，視同同意本規程所有規定。
3. 本規程如有未盡事宜，得由大會修正並公佈(請隨時注意大會網站資訊)。

聯絡主辦單位 (紅瓦厝長跑協會)

- 鄭貴櫻 0907-479526/LINE : cynthiazheng1920
- 徐國瑞 0936-421520/LINE : jackey663