

臺南市德光中學 108 學年度第一學期教學計畫

課程名稱	部別	年級	授課教師	課程教材	每週節數	
健康教育	國中部	一	王翠玉/ 孫淑寧	南一出版 1 上	1	
評量方式：筆試、作業、口試、學習態度等方式進行。			成績計算：筆試 30%+平時表現 70%			
學習目標：1. 了解生理/心理/社會的健康相關概念 2. 建立尊重多元的友善社會 3. 建立正確的飲食習慣與健康觀念						
課程進度						
週次	日期	章節主題	起迄頁碼	單元學習目標	融入議題	備註
1	08/30-09/01	開學期許				08/30 開學典禮 下午正式上課
2	09/02-09/08	單元一 第 1 章全能健康 王	p. 6~	了解生理/心理/社會的健康相關概念	生涯發展教育、媒體識讀、資訊素養	09/03-04 國三第一次模擬考 09/04-05 高三第二次模擬考
3	09/09-09/15	同上	~13			09/13-09/15 中秋連假
4	09/16-09/22	第 2 章人體奇航	p. 14~	培養自我保護與改善的方法	美感教育、資訊素養	09/20 下午第六節全校敬師活動；第七、八社團動態展（高三除外）
5	09/23-09/29	同上	~21			
6	09/30-10/06	第 3 章 愛眼護齒保健康	p. 22~	落實愛與自我管理的行動	生命教育、媒體識讀、資訊素養	10/05 補上 10/11（五）課程、下午高二、高三第一次月考
7	10/07-10/13	第一次月考	~35			10/07-08 全校第一次月考 10/10-10/13 國慶日連假
8	10/14-10/20	同上				
9	10/21-10/27	單元二 第 1 章 這一站, 青春	p. 36~	察覺青春期的身心變化, 養成健康的觀念	人權教育、價值觀	10/23-25 國三畢旅
10	10/28-11/03	同上	~51			10/31-11/01 高三第三次模擬考
11	11/04-11/10	期中平時測驗				11/08 全校一年級英語動唱
12	11/11-11/17	第 2 章青春誰人知	p. 52~	建立尊重多元的友善社會	性別平等教育、反霸凌、民主	
13	11/18-11/24	同上	~61			11/22 下午高二、高三第二次月考

14	11/25-12/01	第二次月考				11/25-26 全校第二次月考 11/29 下午運動會會前賽
15	12/02-12/08	單元三 第1章 吃出好「食」力	p. 62~	學習青春期健康與吃的關聯	媒體識讀、資訊素養	12/06 校慶運動會 12/07 校慶園遊會
16	12/09-12/15	同上	~73			12/13 高二英語話劇
17	12/16-12/22	第2章「食」在安心	p. 74~	學習食品安全與預防處理食安危機	媒體識讀、資訊素養	12/17-18 高三第四次模擬考 12/21 補上 109 年 01/17 (五) 課程，下午聖誕遊藝會
18	12/23-12/29	同上	~87			12/25 校慶補假 12/26-27 高三期末考、國三第二次模擬考
19	12/30-01/05	報告分享		練習上台報告的能力	媒體識讀	109/01/01 元旦放假 01/04 補上 01/20 (一) 課程
20	01/06-01/12	學期結業 平時作業檢討				01/06 7:30~8:20 期末考作文提前考
21	01/13-01/19	期末考				01/13 下午高二期末考 01/14-15 全校期末考 (高三除外) 01/16 結業式 01/17-18 學測

基本素養：

語文素養

數學素養

科學素養

數位素養

教養/美感素養

國際素養

核心能力：

1. 自我探索與定位：
 - 1-1 具備自我瞭解的能力
 - 1-2 具備自我管理的能力
2. 學習投入：
 - 2-2 具備自主學習的能力
 - 2-3 具有學習的滿足感
3. 理性與批判思考能力：
 - 3-2 具備主動探究的能力
 - 3-3 具備反思和批判思考的能力
4. 應變與創新能力：
 - 4-1 發展自己理解知識或思考問題的方法
 - 4-2 具備以多種觀點思考或解決問題的能力
5. 社會互動與實踐能力：
 - 5-1 具備與人溝通、協調、解決衝突的能力
 - 5-4 具備多元文化理解與同理的能力

教學媒材：教科書/媒體/電腦