

臺南市德光中學 108 學年度第一學期教學計畫

課程名稱	部別	年級	授課教師	課程教材	每週節數	
生命教育	普高	三年級	王志豪	前進大學	1	
評量方式：檔案評量+筆試+口試			成績計算：檔案評量 40%+紙筆測驗 30% +上台發表 30%			
學習目標：夢想的實踐：信念、規劃與執行						
課程進度						
週次	日期	章節主題	起迄頁碼	單元學習目標	融入議題	備註
1	08/30-09/01	預備週				08/30 開學典禮 下午正式上課
2	09/02-09/08	夢想與信念 1	P39-42	1. 認識信念如何影響自我概念。		09/03-04 國三第一次模擬考 09/04-05 高三第二次模擬考
3	09/09-09/15	夢想與信念 2		2. 找到適合自己的信念做成鼓勵自己的座右銘。		09/13-09/15 中秋連假
4	09/16-09/22	讀書規劃 1	P43-45	1. 學習如何規劃讀書時間表。 2. 能夠具體規劃讀書時間表。		09/20 下午第六節全校敬師活動；第七、八社團動態展（高三除外）
5	09/23-09/29	讀書規劃 2		3. 學習面對執行讀書計畫時發生的困難與解決方法。		
6	09/30-10/06	認識升學地圖	p1-8	1. 認識多元升學的路線圖。 2. 學測與指考的差別。		10/05 補上 10/11（五）課程、下午高二、高三第一次月考
7	10/07-10/13	第一次月考				10/07-08 全校第一次月考 10/10-10/13 國慶日連假
8	10/14-10/20	特殊選才、繁星及個人申請	p19-28	1. 認識特殊選才的內容。 2. 繁星推薦的運作方式。 3. 看懂個人申請簡章。	生涯輔導	
9	10/21-10/27	適配學群	P9-14	1. 認識學系學群的分類。 2. 了解認識自己的重要性。	生涯輔導	10/23-25 國三畢旅
10	10/28-11/03	大學地圖	P15-17	1. 認識大學及技專院校的地理地圖。 2. 介紹這幾年的大學	生涯輔導	10/31-11/01 高三第三次模擬考

				發展狀況。		
11	11/04-11/10	備審資料 1	P61-89	自傳	資訊教育與倫理	11/08 全校一年級英語動唱
12	11/11-11/17	備審資料 2	P90-93	讀書計畫	資訊教育與倫理	
13	11/18-11/24	第二次月考				11/22 下午高二、高三第二次月考
14	11/25-12/01	備審資料 3	P97-102	其他有利資料	資訊教育與倫理	11/25-26 全校第二次月考 11/29 下午運動會會前賽
15	12/02-12/08	面試技巧 1	P109-127	個人自我介紹	資訊教育與倫理	12/06 校慶運動會 12/07 校慶園遊會
16	12/09-12/15	面試技巧 2		團體面試實務		12/13 高二英語話劇
17	12/16-12/22	面試技巧 3		團體討論實務		12/17-18 高三第四次模擬考 12/21 補上 109 年 01/17 (五) 課程，下午聖誕遊藝會
18	12/23-12/29	人事與天命		預備考生祈福禮	人事與天命	12/25 校慶補假 12/26-27 高三期末考、國三第二次模擬考
19	12/30-01/05	面對壓力 1		1. 形成壓力的原因。 2. 面對壓力的方法。	面對壓力 1	109/01/01 元旦放假 01/04 補上 01/20 (一) 課程
20	01/06-01/12	面對壓力 2		1. 實踐面對壓力的方法。	面對壓力 2	01/06 7:30~8:20 期末考作文提前考
21	01/13-01/19	期末考				01/13 下午高二期末考 01/14-15 全校期末考 (高三除外) 01/16 結業式 01/17-18 學測

基本素養：

語文素養

數學素養

科學素養

數位素養

教養/美感素養

國際素養

核心能力：

1-3 具備發展自我願景和調整的能力

2-2 具備自主學習的能力(請益)

3-3 具備反思和批判思考的能力

4-4 具備設計與開創的能力

5-3 具備與人合作解決問題或完成任務的能力

教學媒材：PPT+參考書