

## 臺南市德光中學 108 學年度第一學期教學計畫

課程名稱	部別	年級	授課教師	課程教材	每週節數	
生涯規劃	高中部	一	李怡蓁	智業	1	
評量方式： 學習態度、筆試、訪談、作業			成績計算： 學習態度 20%、筆試 20%、訪談 20%、作業 40%			
學習目標： 1. 學生能認識自己的能力與興趣，對生涯有全方位的想像。 2. 學生能了解並開始收集有利自己的學習歷程檔案。 3. 學生能認識多元入學管道，並透過各項測驗聚焦合適自己的生涯走向。						
課程進度						
週次	日期	章節主題	起迄頁碼	單元學習目標	融入議題	備註
1	08/30-09/01	課程概要	CH1	1. 課程概要 2. 初識生涯進路		08/30 開學典禮 下午正式上課
2	09/02-09/08	個人特質探索	CH3	興趣量表施測	生涯教育	09/03-04 國三第一次 模擬考 09/04-05 高三第二次 模擬考
3	09/09-09/15	個人特質探索	CH3	性向測驗施測	生涯教育	09/13-09/15 中秋連假
4	09/16-09/22	個人特質探索	CH3	性向測驗施測	生涯教育	09/20 下午第六節全校 敬師活動；第七、八 社團動態展（高三除 外）
5	09/23-09/29	大學多元入學	CH4	1. 認識大學多元入 學 2. 認識 ColleGo 選 育平台	生涯教育 資訊素養	
6	09/30-10/06	學習歷程檔案	CH4	1. 認識學習歷程檔 案內容 2. 學習歷程檔案平 台操作	生涯教育 資訊素養	10/05 補上 10/11 (五) 課程、下午高 二、高三第一次月考
7	10/07-10/13	期中考週				10/07-08 全校第一次 月考 10/10-10/13 國慶日連 假
8	10/14-10/20	課堂測驗	CH4	1. 大學多元入學課 堂測驗 2. 大學多元入學管 道總結	生涯教育	
9	10/21-10/27	大學 18 學群	CH4-5	認識大學 18 學群	生涯教育	10/23-25 國三畢旅
10	10/28-11/03	大學 18 學群	CH4-5	認識大學 18 學群	生涯教育	10/31-11/01 高三第三 次模擬考
11	11/04-11/10	大學 18 學群	CH4-5	認識大學 18 學群	生涯教育	11/08 全校一年級英語 動唱
12	11/11-11/17	大學 18 學群	CH4-5	認識大學 18 學群	生涯教育	

13	11/18-11/24	課堂測驗	CH4-5	1.18 學群課堂測驗 2. 學群認識總結	生涯教育	11/22 下午高二、高三 第二次月考
14	11/25-12/01	期中考週				11/25-26 全校第二次 月考 11/29 下午運動會會前 賽
15	12/02-12/08	生涯抉擇	CH6	性向與興趣測驗結 果說明	生涯教育 資訊素養	12/06 校慶運動會 12/07 校慶園遊會
16	12/09-12/15	生涯抉擇	CH6	生涯選擇自我評估 初探	生涯教育 家庭教育	12/13 高二英語話劇
17	12/16-12/22	生涯抉擇	CH6	生涯選擇自我評估 初探	生涯教育 家庭教育	12/17-18 高三第四次 模擬考 12/21 補上 109 年 01/17 (五) 課程, 下 午聖誕遊藝會
18	12/23-12/29	生涯抉擇	CH6	思考全方位的人生	生涯教育 家庭教育	12/25 校慶補假 12/26-27 高三期末考、 國三第二次模擬考
19	12/30-01/05	回顧與展望	CH7	學習歷程整理	生涯教育	109/01/01 元旦放假 01/04 補上 01/20 (一) 課程
20	01/06-01/12	回顧與展望	CH7	學習歷程整理	生涯教育	01/06 7:30~8:20 期末考作文提前考
21	01/13-01/19	期末考週				01/13 下午高二期末考 01/14-15 全校期末考 (高三除外) 01/16 結業式 01/17-18 學測

基本素養：

語文素養

數學素養

科學素養

數位素養

教養/美感素養

國際素養

核心能力：

1-1 具備自我瞭解的能力

1-3 具備發展自我願景和調整的能力

2-1 具備有效運用學習機會與資源的能力

3-2 具備主動探究的能力

4-2 具備以多種觀點思考或解決問題的能力

5-3 具備與人合作解決問題或完成任務的能力

教學媒材：

黑板板書、課本手冊、講義學習單、多元入學 PPT、生涯相關網站及短片